

Seuran luistelijat voivat halutessaan osallistua taitoluistelukilpailuihin ja edustavat kilpailuissa Kuopion Luisteluseuraa. Seuran edustajina kilpailijoiden tulee toimia seuran sääntöjen ja näiden kilpailuohjeiden mukaisesti. Kaikissa kilpailuissa noudatetaan Suomen Taitoluisteluliiton ja/ tai Kansainvälisen taitoluisteluliiton (ISU) sääntöjä ja ohjeita.

### **Kilpailulisenssit ja -luvut**

Jokaisella Kuopion Luisteluseurassa luistelevalla tulee olla joko harrastaja- tai kilpailupassi. Lisätietoja passeista löytyy [STT:n sivuilta](#). Passeihin suositellaan yhdistettäväksi Pohjola Sporttiturva -vakuutus. Mikäli luistelijalla on oma tapaturmavakuutus, on varmistettava, että siinä on urheilutapaturmakorvaavuusehto.

### **Kilpailukutsut**

Kilpailukutsut tulevat seuralle Suomen Taitoluisteluliittoon ilmoitetun kilpailuyhdysenkilön kautta. Seuran nettisivuilla julkaistaan niiden kilpailujen kutsut, joihin seura osallistuu. Vain yhdysenkilö toimii luistelijoiden ja kilpailuorganisaation välillä viestien välittäjänä.

Kaudella 2023-2024 yhdysenkilöinä toimivat Katja ja Sami Myllymaa, yhteydenotot sähköpostitse: [kilpailuvastaava.kuls@gmail.com](mailto:kilpailuvastaava.kuls@gmail.com)

### **Kilpailuihin ilmoittautuminen**

Pienimmät kilparyhmäläisistä osallistuvat ensin oman alueen seurojen järjestämiin kutsukilpailuihin. Isommat luistelijat kilpailevat kutsukilpailujen lisäksi Taitoluisteluliiton alaisissa valtakunnallisissa kilpailuissa sekä kansainvälisissä kilpailuissa Suomessa ja ulkomailla. Ilmoittautumiset kilpailuihin hoitaa kilpailuyhdysenkilö.

Kukin luistelijä keskustelee valmentajan kanssa kilpailuihin osallistumisestaan ja ilmoittautuu kilpailuun kilpailuun ilmoittautumislomakkeen (<https://www.kuls.fi/taitoluistelu/kilpailutoiminta/kilpailukalenteri-ja-kutsut/>) kautta. Kilpailuvastaavat eivät muistuttele erikseen ilmoittautumisaajan umpeutumisesta. Toki itse voi kilpailukutsusta selvittää, onko jälki-ilmoittautuminen mahdollinen, ja ilmoittaa sen puitteissa kilpailuvastaavalle.

Ilmoittautuneiden luistelijoiden nimet tulevat seuran kilpailukalenteriin ennen ilmoittautumisaajan päättymistä. Luistelijä voi varmistaa kalenterista, että ilmoittautuminen on saapunut kilpailuyhdysenkilölle. Luistelijat ilmoitetaan kilpailuihin mahdollista karsintaa varten valmentajien kauden alussa ilmoittamassa sarjoittaisessa karsintajärjestyksessä. Luistelijä, joka on tullut karsituksi, siirtyy seuraavaa ilmoittautumista varten karsintajärjestyksessä ylöspäin.

Seuran kilpailukalenterista löytyy linkki järjestävän seuran sivuille, josta löydätte lisätietoja kilpailusta (kilpailupaikat, luistelujärjestykset, aikataulut, muut ohjeet). Jos kilpailuyhdysenkilölle saapuu muuta järjestävän seuran nettisivulta löytymätöntä tietoa, kilpailuyhdysenkilö tiedottaa siitä kilpailukalenterin kautta.

### **Osallistumismaksut**

Seura- ja kutsukilpailuista maksetaan erikseen sovittu kilpailumaksu, joka määräytyy kilpasarjan mukaan. Seura hoitaa kaikki ilmoittautumismaksut ja muut kulut järjestävälle seuralle. Luistelijä saa kilpailun jälkeen seuralta erillisen laskun kisasta. Kilpailumaksut koostuvat kilpailusarjoista ilmoittautumismaksusta sekä osallistujien kesken jakautuvista tuomari- ja valmentajakuluista. Kansainvälisistä kisoista luistelijä maksaa kaikki omat sekä valmentajan kulut itse. Kaudella 2023-24 SM-sarjojen valintakilpailujen sekä kaikkien sarjojen hopeafinaalien kilpailumaksun maksukatto luistelijalle on 200€, tämän yli menevät kulut maksaa seura. Luistelijan saavuttaessa paikan SM-loppukilpailuun tai sarjansa kultafinaaliin, luistelijä maksaa ilmoittautumismaksun ja seura muut kulut.

### **Valmentajan matkustaminen kisoihin**

Pääsääntöisesti valmentaja matkustaa kisoihin omalla kyydillä. Poikkeuksista tiedotetaan erikseen kilpailuun osallistuvia luistelijoita. Kilpailuun osallistuvien luistelijoiden vanhemmista joku varaa valmentajalle majoituksen (huolehtikaa, että joku tämän tehnyt).

### **Peruutukset**

Luistelijan osallistumisen peruuntuessa ilmoittautumisen jälkeen tulee asiasta tiedottaa välittömästi valmentajalle ja kilpailuyhdyshenkilölle. Kilpailuyhdyshenkilö tiedottaa peruutuksesta kilpailun järjestävälle seuralle. Mikäli luistelija haluaa kilpailun osallistumismaksun palautuksen, hänen tulee toimittaa lääkärintodistus kilpailuyhdyshenkilölle. Mikäli lääkärintodistusta ei toimiteta seura laskuttaa lähtökohtaisesti osallistumismaksun luistelijalta.

### **Kilpailuohjelmat**

Kilpailuohjelmaa varten valmentaja valitsee luistelijalle musiikin. Musiikin valintaan voi myös luistelija itse osallistua. Valmentaja tai valmentajan ehdottama koreografi laatii ohjelman koreografian. Kilpailuohjelman hinta määräytyy ohjelman pituuden mukaan. Kilpailua varten luistelija hankkii joko valmiin kilpapurun tai teettää kilpailuohjelmaan sopivan purun.

Valmentaja toimittaa luistelijan kilpailuohjelman musiikin kilpailuvastaavalle/Taikkariin (=seurapalvelu ja ilmoittautumisjärjestelmä luistelukilpailuihin). Varamusiikin suhteen järjestäjillä on erilaisia käytäntöjä. Luistelijalla on hyvä olla musiikki sekä CD-levyllä että esim. muistitikulla mp3-muodossa.

ISU-sarjoissa luistelevien on huolehdittava, että lähettää kilpailussa suoritettavat elementit kilpailuyhteyshenkilölle ilmoittamisen yhteydessä tai viimeistään kilpailukutsussa esitettävän aikarajaa edellisenä päivänä.

Elementtitestejä kilpailuissa suorittavien luistelijoiden on täytettävä kilpailukalenteri ja -kutsut sivulla linkitty excel-kaavake, ja lähetettävä se kilpailuyhdyshenkilölle kilpailuun ilmoittautumisen yhteydessä.

### **Kilpailupaikalla toimiminen**

Kilpailupaikoilla luistelijat mukaan lukien heidän perheensä edustavat seuraamme ja heiltä odotetaan myös sen mukaista käytöstä. Kisapaikalla noudatetaan reilua urheiluhenkeä ja kannustetaan sekä oman seuran luistelijoita että kilpakumppaneita.

**Verryttely:** Ole paikalla vähintään tuntia ennen lämmittelyryhmäsi alkua ja noudata valmentajasi ohjeita.

**Vanhempien rooli:** Vanhempien rooli kilpailuissa on auttaa lasta huolehtimaan varusteista, riittävästä levosta, terveellisestä ravinnosta ja ennen kaikkea kannustaa. Vanhemmat voivat avustaa luistelijan valmistautuessa suoritukseensa (hiukset, meikit, kilpapurun pukeminen), mutta poistuvat kilpailijoille tarkoitetuista pukeutumistiloista, kun avustavista tehtävistä on suoriuduttu. Vanhemmat antavat omille ja muiden seurojen kilpailijoille mahdollisuuden keskittyä kilpailusuoritukseen.

**Tulokset:** Kunkin kilpailun jälkeen tulee luistelijan ilmoittaa tuloksensa valmentajalle heti palkintojen jaon jälkeen, kuitenkin häiritsemättä vielä suoritukseensa valmistuvia muita luistelijoita.

**Palaute ja ongelmatilanteet:** Luistelijan tai tämän vanhempien ei tule antaa negatiivista palautetta kilpailun järjestäjille tai tuomareille. Mahdolliset epäselvyydet selvitetään seuran edustajan tai kilpailuyhdyshenkilön välityksellä, erikseen sovittavalla tavalla. Mahdolliset erimielisyydet ja epäselvyydet pyritään ratkaisemaan mahdollisimman pian, tarpeen vaatiessa yhteistyössä seuran johdon kanssa.

**Kilpailut ovat taitoluistelun suola. Niissä ei onnistuta ilman lujaa harjoittelua, joka tuo teknistä varmuutta. Tarvitaan myös rentoa suoritusta, iloista mieltä ja rohkeaa esiintymistä. Menestystä kaikille kilpauraa aloittaville ja konkarikisäajille!**