

## **Kuopion Luisteluseuran pelisäännöt vanhemmille - "8 Koota"**

### **1) KANNUSTA!**

- Kunnioita lapsen yksilöllistä kehittymistä, älä vertaa lasta muihin äläkä kommentoi muiden lasten taitoja.
- Kannusta positiivisesti – kuuntele lasta.
- Lapseni luistelee, koska HÄN haluaa.
- Ylläpidä omalta osaltasi hyvää henkeä.

### **2) KULJETA!**

- Suosi kimppakyytejä.
- Tuo lapsi ajoissa treeneihin, jotta lapsi ehtii suorittaa alkuverryttelyn ennen jäälle menoa.
- Auta pientä lasta luistimissa. Tavoite: ekaluokkalainen osaa kiinnittää luistimensa jouluun mennessä.
- Anna luistelijoille pukukoppirauha.

### **3) KUSTANNA!**

- Maksa kausimaksut ja muut maksut ajallaan.
- Osta lisenssi tai kilpailulupa ja toimita siitä tiedot joukkueenjohtajalle 1.8 mennessä.
- Osallistu oma-aloitteisesti joukkueen toimintaan.
- Huolehdi hyvin luisteluvälineistä ja opeta lastakin huolehtimaan.

### **4) KUNNIOITA VALMENTAJIEN TYÖTÄ!**

- Vanhemmat eivät valmenna, vaan tukevat valmentajaa ja antavat heille työrauhan!
- Noudata valmentajien puhelinaikoja ja kunnioita lepopäivää.
- Älä häiritse harjoituksia.
- Ilmoita valmentajalle poissaolosta tekstiviestillä tai sähköpostilla.

### **5) KUNNOLLISET ELÄMÄNTAVAT!**

- Huolehdi lapsen terveellisestä ruokavaliosta ja muista riittävä lepo
- Päihteiden käyttö on kielletty seuran tilaisuuksissa, treeneissä ja hallin liepeillä.
- Tuo lapsi vain terveenä harjoituksiin ja kisoihin.

### **6) KIINNOSTU JA KYSY!**

- Kysy heti, jos joku mietityttää. (Ei jään laidalla. Ks. kohta 4)
- Lue säännöllisesti seuran ja joukkueen nettisivuja.
- Lue sähköpostia/ nimenhuutoa ja vastaa viesteihin, joihin vastausta odotetaan.

### **7) KÄYTÖSTAVAT!**

- Arvosta joukkueen toimihenkilöiden omalla vapaa-ajallaan tekemää työtä ilman korvausta.
- Ole iloinen ja tervehdi muita.
- Älä mollaa äläkä arvostele muita lasten kuullen.
- Ole aikuinen!

### **8) KUVAUS JA KUVIEN JULKAISU**

- Pukuhuoneissa valokuvaaminen on ehdottomasti kielletty.
- Julkisilla paikoilla, kuten kilpailuissa, kuvaaminen on yleensä sallittua. Kun kuvassa tai videossa oleva ihminen on tunnistettavissa, on kysyttävä lupa kuvan julkaisuun.
- Kuvaa ei saa julkaista tilanteissa, joissa ihminen esitetään loukkaavasta mielessä.