



# KILPAILUTOIMINTA

Kuopion Luisteluseura Taitoluistelujaosto

## TIIVISTELMÄ

Kooste kilpailuun liittyvistä asioista Suomessa ja Kuopion Luisteluseurassa

Seuran luistelijat voivat halutessaan osallistua taitoluistelukilpailuihin ja edustavat kilpailuissa Kuopion Luisteluseuraa.

Suomessa on kolmenlaisia kisoja:

- 1) Aluekutsukisat (KuLS kuuluu itäiseen alueeseen)
- 2) Interclub eli ns. kansainväliset kisat
- 3) Liiton alaiset kisat eli valinta-, lohko- ja loppukilpailut (SM-kisat, kulta- ja hopeafinaalit)

Seuran edustajina kilpailijoiden tulee toimia seuran sääntöjen ja näiden kilpailuohjeiden mukaisesti.

Kaikissa kilpailuissa noudatetaan Suomen taitoluisteluliiton ja/ tai Kansainvälisen taitoluisteluliiton (ISU) sääntöjä ja ohjeita.

Kilparyhmässä mukana olo on tarkoittaa, että luistelija on sitoutunut kilpailemiseen. Seuramme suositus on, että luistelija käy kolme kilpailua niin syys- kuin kevätkaudellakin. Seurassamme on tarjolla myös harrasteryhmiä niille luisteliijoille, jotka eivät ole halukkaita osallistumaan kilpailutoimintaan. Kuopion Luisteluseurassa valmentaja päättää milloin on aika aloittaa kilpaileminen. Yleensä tämä tapahtuu silloin, kun tietyt perusvalmiudet löytyvät (1-2 piruettia, 3-4 yksöishyppyä)

### **Kilpailulisenssit ja -luvut**

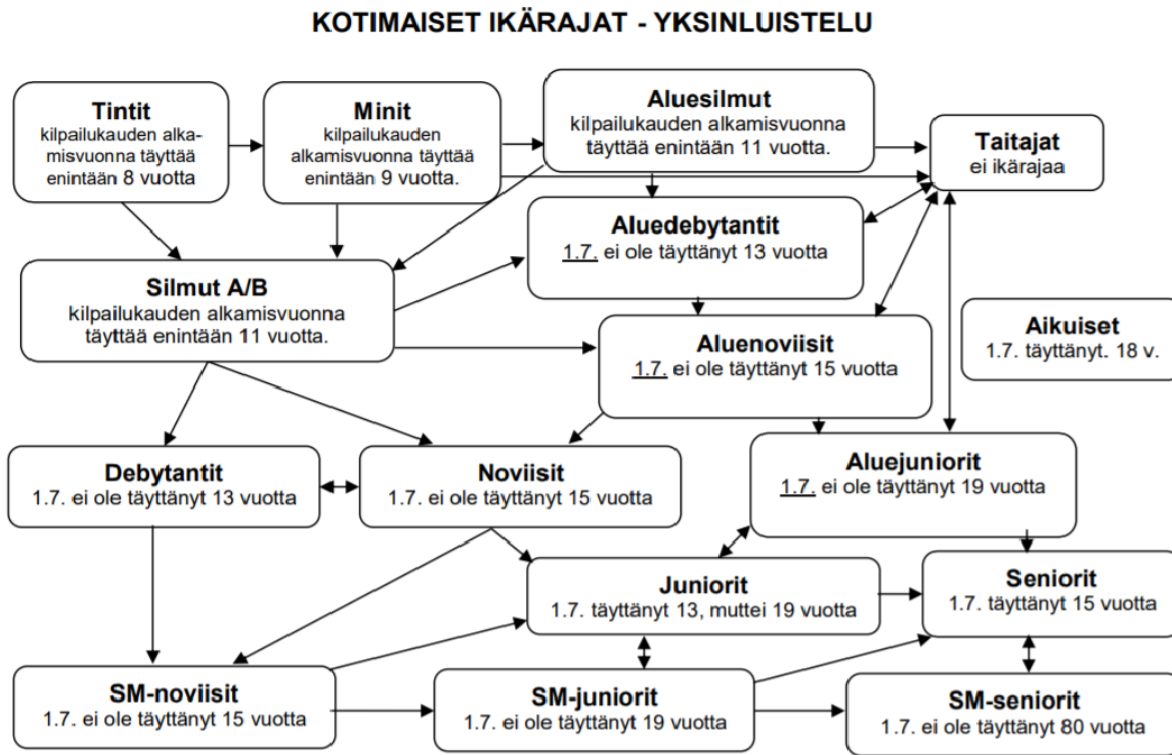
Jokaisen luistelijan, joka osallistuu kauden aikana kilpailuihin, tulee lunastaa itselleen kilpailulisenssi tai kilpailulupa ja erikseen itse otettu vakuutus. Jos vakuutuksen hankkii itse, tarvitaan kilpailulupaa ostaessa vakuutusyhtiön nimi sekä vakuutusnumero. Itse otetun vakuutuksen täytyy olla STLL:n vaatimusten mukainen. Tällä hetkellä korvaussumma hoitokustannuksista on oltava vähintään 8500 €, sekä haittakorvaus vähintään 30000 €. Ilman Kilpailulisenssiä tai -lupaa ei saa kilpailla. Kilpailulisenssi tai - lupa ostetaan liiton sivujen kautta ([www.stll.fi/luistelijalle](http://www.stll.fi/luistelijalle))

Tiedot lisenssin-/ kilpailuluvan maksusta toimitetaan kilpailuyhdysenkilölle ennen kauden ensimmäiseen kilpailuun ilmoittautumista nettisivuilla olevalla lomakkeella ([www.kuls.fi](http://www.kuls.fi)->taitoluistelu->kilpailuasiat-> kilpailukalenteri ja -kutsut)

Vakuutuksen voimassaolon kannalta kilpailijoiden lisenssit tulee lunastaa ennen kesäleirejä tai luistelijan tulee huolehtia muusta leirin kattavasta vakuutusturvasta!

Luistelijoiden, jotka eivät vielä kilpaile, tulee itse huolehtia harjoitusten aikaisesta vakuutusturvasta.

## Testijärjestelmä ja kilpaileminen



Yksinluistelun testijärjestelmä koostuu kahdesta osasta – perustesteistä ja elementtitesteistä. Perustestejä on 5 ja elementtitestejä 6. Ikä ja suoritettut testitasot määrittelevät kilpailusarjan, jossa luistelija saa kilpailla.

Perustestejä suoritetaan vain testitilaisuuksissa. Kuopion Luisteluseura pyrkii järjestämään 1-2 testitilaisuutta/kausi. Yleensä KuLS:in testitilaisuuksia on touko-kesäkuussa sekä tarvittaessa elokuussa.

Elementtitesteissä luistelijan on suoritettava testiin määritellyt elementit: hyvät ja piruetit. Elementtitestejä seuraavaa kautta varten suoritetaan kilpailuohjelmalla STLL:n alaisissa valinta-, lohko- tai loppukilpailussa, SM-kilpailussa, ISU:n kalenterin kansainvälisessä kilpailussa, STLL:n nimeämässä Interclub- kilpailussa, joissa STLL:n määrittelemässä sarjassa voi suorittaa haluamaansa elementtitestiä. Nämä kisat ja sarjat ovat Kuopion Luisteluseuran kilpailukalenterissa merkitty punaisella. Elementtitestejä voi suorittaa myös testeissä. Jos elementtejä suoritetaan testitilaisuudessa, on seuraavan kauden elementit suoritettava aina vasta 1. tammikuuta jälkeen. Sitä ennen testitilaisuudessa suoritettavat elementit koskevat vain kuluvaan kauden.

Testivaatimukset löytyvät STLL:n nettisivuilta ([www.stll.fi](http://www.stll.fi)->materiaalipankki)

### Eri kilpailusarjoihin vaaditut testitasot:

B-silmuihin Perustesti 1 ja Elementtitesti 1

A-silmuihin Perustesti 2 ja Elementtitesti 2

Debytantteihin Perustesti 2 ja Elementtitesti D3  
Kansallisiin noviiseihin Perustesti 2 ja Elementtitesti 2  
SM-noviiseihin Perustesti 3 ja Elementtitesti 4  
Kansallisiin junioreihin Perustesti 3 ja Elementtitesti 3  
Kansallisiin senioreihin Perustesti 3 ja Elementtitesti 3  
SM-junioreihin Perustesti 4 ja Elementtitesti 5  
SM-senioreihin Perustesti 4 ja Elementtitesti 6  
Tintteihin, Mineihin, Taitajiin sekä aluesarjoihin ei vaadita testien suorittamista.

Kuopion Luisteluseuran luistelijat saavat mennä vapaasti suorittamaan testejä eri puolille Suomea niin halutessaan. Näihin teisteihin ei yleensä lähde valmentaja mukaan, mutta valmentajalle on hyvä ilmoittaa etukäteen, jos luistelija on lähdössä suorittamaan jotain testiä. Koko Suomen testitilaisuudet/-kutsut löytyvät FigureCentren tapahtumakalenterista. Linkki tähän kalenteriin löytyy STLL:n nettisivujen seurat osiosta. Kun sopiva testitilaisuus löytyy kalenterista, niin siitä on ilmoitettava kilpailuyhdysenkilölle. Kilpailuyhdysenkilö tekee kaikki kisa- sekä testi-ilmoittautumiset. Testi-ilmoittautumisen yhteydessä on aina mainittava luistelijan syntymäaika, sportti-id sekä suoritettavat elementit/testit. Testeistä voi läpäistä vain osan. Jos luistelija menee suorittamaan osatestiä (elementti- tai perustestistä), niin ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava mitä osia testeistä luistelija yrittää suorittaa.

Hyvissä ajoin, ennen ensimmäistä testitilaisuutta, on luistelijan tilattava seuralta **testipassi**. Testipassin voi pyytää sähköpostilla kilpailuyhdysenkilöltä. Testipassin tilaamiseen on varattava ainakin kaksi viikkoa. Testeihin EI VOI osallistua ilman passia, joten se on aina oltava mukana, kun aikoo suorittaa jotain testiä kisoissa tai testitilaisuudessa.

Kuopion Luisteluseuran valmentajat päättävät missä sarjassa luistelijan tulee kilpailla. Luistelijan vastuulla on huolehtia, että sarjoihin vaaditut testit on suoritettu. Kaikista läpäistyistä testitasoista on ilmoitettava kilpailuyhdysenkilölle, koska hän vastaa siitä, että seuran luistelijat ovat läpäisseet sarjoihin vaaditut testit kilpailuilmittautumisia tehdessään. Testit on oltava suoritettuna 2 viikkoa ennen kauden ensimmäistä kisaa, johon kyseinen testi vaaditaan.

### **Kilpailuohjelma ja -musiikki**

Kilpailuohjelmaa varten valmentaja valitsee luistelijalle musiikin. Musiikin valintaan voi myös luistelija itse osallistua. Tämä musiikki poltetaan CD-levylle (ei RW) Kisamusiikkia tulee aina olla mukana 2 kpl. Musiikki olisi hyvä olla myös tallella sähköisessä muodossa (MP3). Kauden alussa MP3-tiedosto tulisi lähettää myös kilpailuyhdysenkilölle, sillä osassa kisoista soitetaan musiikki tietokoneelta.

Valmentaja laatii ohjelman koreografian. Kilpailua varten luistelija hankkii joko valmiin kilpapurun tai ompelee uuden purun. Valmentaja suunnittelee tarvittaessa ohjelmaan sopivan kilpailuasun.

Kilpailuohjelma tehdään pääsääntöisesti harjoituksissa. Joskus valmentajalta voi tulla toive yksityistuntiin ohjelman tekoa varten, mutta yksityistunnin ostaminen on jokaisen perheen itse päätettävissä oleva asia.

Valmentajan laatimalla ohjelman koreografialla eli kisaohjelmalla on erillinen hinta. Hinta määräytyy ohjelman pituuden mukaan. Ohjelman pituus taas on kiinni luistelijan kilpailusarjasta.

Kilpailuohjelman hintaan sisältyy kaksi tuntia musiikin työstämistä. Vaativampaa työstöä voi kukin ostaa siihen erikoistuneelta palveluiden tuottajalta niin halutessaan.

Jos kilpailuohjelmaa pidennetään, maksun suuruus perustuu jatkettun musiikin pituuteen ja ohjelmassa tehtyihin muutoksiin. Kilpailuohjelman muutoksen tekeminen maksaa noin puolet alkuperäisen ohjelman hinnasta. Kisaohjelmien tarkemmat hinnat löytyvät kausittaisesta tietopaketista.

### **Kilpailukutsut ja kilpailuun ilmoittautuminen**

Kilpailukutsut tulevat seuralle Suomen Taitoluisteluliittoon ilmoitetun kilpailuyhdyshenkilön kautta. Seuran nettisivuilla kilpailukalenterissa julkaistaan heti niiden kilpailujen kutsut, joihin seura osallistuu. Kauden alussa kalenterista näkee hieman jo pohjaa koko kauden kisoista sekä niiden ajankohdista.

Kilpailukutsusta näkee ketkä voivat osallistua kilpailuun. Kutsussa luetellaan kaikki kilpailun sarjat. Jos luistelijalla haluaa osallistua kisaan, tulee hänen tehdä kilpailuun ilmoittautuminen kilpailuyhdyshenkilölle nettisivujen kautta. Linkki lomakkeeseen löytyy kilpailukalenterisivun yläosasta. Kun kilpailuyhdyshenkilö on saanut ilmoittautumisen, niin laittaa luistelijan nimen kilpailukalenteriin kyseisen kilpailun kohdalle. Näin jokainen voi tarkistaa, että ilmoittautuminen on tullut perille. Jos nimeä ei ilmaannu haluamanne kisan perään, niin kyselkää sitä hyvissä ajoin ennen viimeistä ilmoittautumispäivää. Kilpailuyhdyshenkilö määrittelee viimeisen kilpailuun ilmoittautumispäivän omien kiireiden/työjärjestyksen mukaan. On toivottavaa, että tätä päivämäärää kunnioitetaan ja ilmoittautumiset kisoihin tehdään hyvissä ajoin.

Kukin luistelijalla keskustelelee tarvittaessa valmentajan kanssa kilpailuihin osallistumisestaan, mutta pääsääntöisesti Kuopion Luisteluseuran valmentajat eivät määrää luistelijoina eri kisoihin.

Luistelijat ilmoitetaan kilpailuihin mahdollista karsintaa varten valmentajien kauden alussa ilmoittamassa sarjoittaisessa karsintajärjestyksessä. Kilpailun järjestävä seura määrittelee kuinka monta kilpailijaa he voivat ottaa kisaan mukaan. Seuramme luistelijaa, joka on tullut karsituksi, siirtyy seuraavassa kisassa karsintajärjestyksessä ylöspäin.

STLL:n alaisiin kisoihin eli valinta- ja lohkokilpailuihin (Debytantteista ylöspäin) pääsevät kaikki luistelijat, joilla on kyseisiin sarjoihin vaaditut testit suoritettu. Liiton alaisiin loppukilpailuihin valitaan luistelijat valinta- ja lohkokilpailuissa saavutettujen season best- tulosten perusteella. Ilmoittaessasi luistelijaa valintakisoihin, muista ilmoittaa osallistuuko luistelijaa jäähän tutustumiseen sekä mitä testitasoa hän haluaa suorittaa.

Yhdyshenkilö toimii aina luistelijoiden ja kilpailuorganisaation (kilpailun järjestävän seuran) välillä viestien välittäjänä. Luistelijoiden vanhemmat eivät ole itse suoraan kisajärjestäjään yhteydessä, ellei toisin sovita kilpailuyhdyshenkilön kanssa.

Kisaan ilmoittautumisen jälkeen odotellaan kilpailujärjestäjältä vahvistusta ja kisojen

osallistujaluettelo. Kuopion Luisteluseuran kilpailukalenterissa on linkki kilpailun järjestävän seuran nettisivuille. Tästä linkistä tulee luistelijan itse seurata pääsiko hän kisaan mukaan vai ei. Vahvistuksen jälkeen yleensä joitain päiviä myöhemmin suoritetaan luistelujärjestyksen arvonta. Arvonnan tulokset ja oma luistelu-aika löytyvät myös tuon linkin takaa järjestävän seuran nettisivuilta.

### **Valmentajan matkustaminen kisoihin**

Valmentaja pyritään ottamaan mukaan kisaan menijöiden kanssa samaan kuljetukseen (esim. autoon) kisakulujen vähentämiseksi. Koko kilpailun ensimmäinen KuLS:in kilpailija huolehtii valmentajan viennistä kisa-kaupunkiin kisa-paikalle ja viimeisenä kilpaileva tuo valmentajan takaisin kotiin.

Kisaan lähtijät sopivat keskenään kuljetuksesta ja kertovat asiasta hyvissä ajoin sekä valmentajalle että kilpailuyhdyshenkilölle. On hyvä muistaa, että luistelijat maksavat kaikki valmentajien kisakulut ja siksi on suositeltavaa, että kuljetukset sovitaan hyvässä yhteishengessä ja kisakulut huomioiden.

Joskus kilpaileminen vaatii paikkakunnalla yöpymistä. Näissä tapauksissa kilpailuun osallistuvat sopivat keskenään valmentajan huoneen varaamisesta sekä maksamisesta. Järjestävän seuran kisasivulla on usein hotellitarjouksia kisoja varten. Näitä kannattaa hyödyntää kisakulujen minimoimiseksi.

Kaikki valmentajasta aiheutuneet kisakulut ilmoitetaan nettisivujen kautta kilpailuyhdyshenkilölle. Kilpailuyhdyshenkilölle tulee ilmoittaa myös, milloin valmentaja on lähtenyt kisa-matkalle ja milloin hän on palannut kotiin. Kilpailuyhdyshenkilö tekee näiden tietojen perusteella kisa-laskut osallistujille.

### **Peruutukset**

Luistelijan kilpailuun osallistumisen peruuntuessa, tulee asiasta tiedottaa välittömästi valmentajalle ja kilpailuyhdyshenkilölle.

Kilpailuyhdyshenkilö tiedottaa peruutuksesta kilpailun järjestävälle seuralle. Luistelija vastaa tarvittaessa lääkärintodistuksen toimittamisesta kilpailun järjestäjälle. Ilman lääkärintodistusta luistelija joutuu usein maksamaan kisasta ilmoittautumismaksun. Interclub kisoissa voi järjestävä seura periä lääkärintodistuksesta huolimatta luistelijalta toimistomaksun.

### **Luistelijalle kisoihin:**

Mene kisa-paikalle n. 45-60 min ennen oman luistelusi lämmittelyryhmän alkua. Kaikki kisat ovat yleensä joustavalla aikataululla.

Laita hiukset jo valmiiksi kiinni. Jos laitat vasta hallilla, niin varaa vieläkin enemmän aikaa hallille. Koskaan ei tiedä, jos aikataulu on aikaistunut.

Muista ilmoittaa valmentajalle, että olet paikalla. Valmentaja antaa lisäohjeita. Jos valmentaja ei ehdi auttamaan kisaverryttelyn teossa, niin käytä siihen erikseen saamiasi ohjeita.

Tarkista, että mukana on:

- Kilpailupuku
- Luistimet
- Kisasukkahousut x2
- Kirkasta tai valkoista teippiä nauhojen teippaamiseen
- Musiikki (2x CD, jossa ohjelma musiikki)
- Testipassi, jos luistelija suorittaa elementtitestejä kilpailussa.
- Lenkkarit
- Housut, joissa voit verrytellä + paita, joka ei sotke hiuksia pois otettaessa.
- Hyppynaru, piruettilauta ja kuminauha
- Muuta lämmintä vaatetta, jos kisan jälkeen katselee esim. muiden luistelijoiden suorituksia.

Ilmoita valmentajalle tulokset kisan jälkeen, kuitenkin niin, ettet häiritse kisaan vielä valmistuvia luistelijoita

Muista:

- Kilpailupäivänä tulee syödä riittävästi ennen kisa (esim. hyvä aamupala tai lämmin ruoka), mutta n. 1½h - 2h ennen jäähallille saapumista. Myöhemmin voi vielä syödä jonkun hedelmän tai hedelmäsoseen energiaa antamaan.
- Varmistaa että CD:n kansiin on kirjoitettuna: Luistelijan nimi: etu- ja sukunimi, sarja, seura ja luistelun kesto + kuva jos sen haluaa siihen laittaa. (Muutenkin levyn kantta voi koristella hieman, jos haluaa)

**Lähde kisaan iloisella mielellä!! ☺**

### **Vanhemmille kisoihin:**

Kilpailupaikoilla luistelijat mukaan lukien heidän perheensä edustavat seuraamme ja heiltä odotetaan myös sen mukaista käytöstä. Kisapaikalla noudatetaan reilua urheiluhenkeä ja kannustetaan sekä oman seuran luistelijoita että kilpakumppaneita.

Vanhempien rooli kilpailuissa on auttaa lasta huolehtimaan varusteista, riittävästä levosta, terveellisestä ravinnosta ja ennen kaikkea kannustaa.

Vanhemmat voivat avustaa luistelijan valmistautuessa suoritukseensa (hiukset, meikit, kilpapuvun pukeminen), mutta poistuvat kilpailijoille tarkoitetuista pukeutumistiloista, kun avustavista tehtävistä on suoriuduttu.

Vanhemmat antavat omille ja muiden seurojen kilpailijoille mahdollisuuden keskittyä kilpailusuoritukseen.

Luistelijan tai tämän vanhempien ei tule antaa negatiivista palautetta kilpailun järjestäjille tai

tuomareille.

Mahdolliset epäselvyydet selvitetään seuran edustajan tai kilpailuyhdyshenkilön välityksellä, erikseen sovittavalla tavalla.

Mahdolliset erimielisyydet ja epäselvyydet pyritään ratkaisemaan mahdollisimman pian, tarpeen vaatiessa yhteistyössä seuran johdon kanssa.

## **Kisojen arviointi**

Tinit sarjalaisilla on käytössä kisoissa tähtiarviointi, jossa luistelija saa tähtiä perusluistelusta, liu`uista, hypyistä, pirueteista ja esittämisestä. Kolmen ensimmäisen luistelijan nimi on järjestyksessä, loput ilmoitetaan tulosluettelossa luistelujärjestyksessä.

Mineillä, SilmutB-sarjalla, taitajilla sekä aluesarjalaisilla käytetään arviointiin laajennettua tähtiarviointia. Siinä arvioidaan perusluistelua, askeleita & liukuja sekä siirtymiä, hyppyjen vaikeutta & monipuolisuutta, hyppyjen laatua, piruettien vaikeutta & monipuolisuutta, piruettien laatua, esittämistä & suoritusvarmuutta.

Tähtikisoissa luistelija voi saada myös kunniamaininnan, jostain laadukkaasta asiasta kilpailuohjelmastaan.

SilmutA -sarjoista ylöspäin käytössä on ISU-arviointijärjestelmä. Tässä arvioinnissa luistelija saa pisteitä jokaisesta suorittamastaan elementistä (hypyt, piruetit, askelsarja) Luistelijaa arvioidaan myös ns. alapisteillä, joissa osa-alueina ovat skating skills, transitions, performance, composition, interpretation of music. Näistä kertyy luistelijan kokonaispistemäärä. ISU-pisteytys on hyvin tarkkaa ja siinä huomioidaan myös luistelijan saamat vähennykset esim. kaatumisista. Tähtiarvioinnissa vähennyksiä tulee harvoin, esim. kaatumisista ei saa erillistä pistevähennystä.

ISU-arviointia varten luistelijan tulee laatia kisaohjelmastaan ns. elementtilista (planned program) kauden alussa. Tämä elementtilista tulee toimittaa kilpailuyhdyshenkilölle ennen kauden ensimmäistä kisaa. Siihen tulevista muutoksista tulee myös ilmoittaa kilpailuyhdyshenkilölle mahdollisimman pian. Jos luistelija ei osaa itse laatia elementtilistaa, niin valmentaja auttaa kysyttäessä. Elementtien lyhenteet löytyvät tämän tietopaketin lopusta (Linkki STLL sivuille).

Kunkin kilpailun jälkeen tulee luistelijan ilmoittaa tuloksensa valmentajalle heti palkintojen jaon jälkeen, kuitenkin häiritsemättä vielä suoritukseensa valmistuvia muita luistelijoita.

Tuloksia ei aina tarvitse jäädä odottamaan paikan päälle. Kisojen tulokset löytyvät kisojen jälkeen kisajärjestäjän nettisivuilta. Jos kyseessä on kilpailu, jossa suoritetaan testejä samalla, ettekä jää odottamaan testipassia takaisin, niin muista jättää maksettu kirjekuori osoitetietoineen kisajärjestäjälle. Näin testipassi palautuu takaisin oikeaan osoitteeseen. Hävitetyn passin uusiminen on maksullista.



## Kisalaskutus

Seura laskuttaa luistelijaa kisoista kisojen jälkeen. Aluekisoissa maksut koostuvat ilmoittautumismaksusta, tuomarikuluista sekä valmentajan kisakuluista. Kilpailukutsussa on usein mainittu ilmoittautumismaksujen suuruus, mutta kukaan ei maksa omatoimisesti kisan järjestäjälle mitään. Kuopion Luisteluseura maksaa kisan järjestäjältä saapuvat kisalaskut sitten aikanaan. Kilpailuyhdyshenkilö laskuttaa sitten luistelijoita kaikkien kulujen mukaan.

Interclub kilpailut koostuvat ilmoittautumismaksusta ja valmentajan kisakuluista.

STLL:n viralliseen kilpailujärjestelmään kuuluvien sarjojen (Debytanteista ylöspäin) valinta-, lohko- ja loppukilpailuista on sovittu, että luistelijan omavastuu on valinta- ja lohkokilpailuissa 200 €. Loppukilpailuissa luistelijan omavastuu on 100 €. Seura tukee luistelijoita maksamalla loput kulut.

Kisalasku koostuu siis yllä mainituista asioista. Valmentajan kisakulut jaetaan kisaan osallistuvien kilpailuohjelmien määrällä, näin kahden ohjelman luistelijat saavat isomman osan valmentajien kisakuluista. Tuomarikulut jaetaan tasan osallistuvien luistelijoiden kesken. Ilmoittautumismaksut laskutetaan sarjan mukaisesti.

Jos valmentajista tulee kisakuluja, tulee ne periä seuralta takaisin kuittia vastaan. Oman auton käyttökuluja ei saa periä seuralta. Laskujen maksajalle tulee ilmoittaa summa ja oma tilinumero, niin saa rahansa takaisin esim. hotellista, junasta, taksista tms. Maksukuittiin tulee kirjoittaa mistä kisasta on kyse, ja kenelle raha on maksettu. Sitten kuitista tulee ottaa kopio. Kuitti ja kopio tulee toimittaa Pirjo Hulkolle Pohjois-Savon Liikunnalle. Valmentajilla on omat pankkikortit, joilla he sitten maksavat itse omia kisakulujaan, esimerkiksi hotelliyöpymiset.

Jos luistelijalla on useampi kisalasku maksamatta, kilpailuyhdyshenkilö ei voi ilmoittaa luistelijaa kisoihin ennen kuin velvoitteet seuralle on hoidettu.

Elementtien lyhenteet: <https://www.stll.fi/wp-content/uploads/sites/4/2017/09/YLPLJT-elementtilyhenteet-kes%C3%A4-2015.pdf>