



# **YKSIN- JA PARILUISTELUN TESTIJÄRJESTELMÄ OHJE**

**versio 3.1/kesäkuu 2016**

## Sisällys

.....	1
1. Johdanto .....	3
2. Testisuoritukset - järjestäminen ja ilmoittaminen .....	3
2.1 Perus- ja elementtitesteihin ilmoittaminen .....	3
2.2 Perus- ja elementtitestit .....	4
2.3 Suoritusjärjestyksen arvonta ja käytännön järjestelyistä sopiminen .....	4
3. Perustestit .....	4
3.1 Testisuoritus .....	4
3.2 Siirtymäajat .....	5
4. Elementtitestit .....	5
4.1 Testisuoritus .....	5
4.2 Testisuorituksen voimassaolo .....	6
5. Tuomarit .....	7
5.1 Perustestien tuomarit .....	7
5.2 Elementtitestien tuomarit ja tekniset .....	7
6. Testirekisterit ja luistelijoiden testipassit .....	8
7. Testitilaisuuden järjestäminen, käytänteet .....	9
7.1 Perustestit .....	9
7.2 Elementtitestit .....	10
7.3 Toisen perus- ja elementtitestitilaisuuden järjestäminen .....	11
7.4 Lomakkeet .....	11
7.5 Maksut ja arvioijapalkkiot sekä testiin osallistumisen peruuttaminen .....	12
8. Arviointiperusteet .....	13
8.1 Perustestien arviointiperusteet .....	13
8.2 Elementtitestien arviointiperusteet .....	16

Muutokset versioon 3.00 on alleviivattu.

## 1. Johdanto

Yksinluistelun testijärjestelmä koostuu kahdesta osasta – Perustesteistä ja Elementtitesteistä. Perustestejä on 5 ja elementtitesteitasoja 6. Testitaso määrittelee kilpailusarjan, jossa luistelija saa kilpailla. Perustesteillä testataan luistelijan perusluistelutaitoa, askeleita ja liukuja ja suorittaminen perustuu ikäajatukseen. Testattavia asioita ovat kuviot eteen/taakse ja ulos/sisään: kaaret ja kaarenvaihdot, kolmoset, kaksoiskolmoset, vastakolmoset, käänteet, vastakäänteet ja silmukat, sirklaukset eri suuntiin eri vaikeustasojen askeleet/askelsarjat ja perusvaakaliu'usta vaativimpiin liukuihin. Perustestejä suoritetaan testitilaisuuksissa, kun se seuralle/alueelle parhaiten aikataulullisesti sopii. Pariluistelun yksilötaitotestivaatimukset on siirretty Sääntökirjasta (23) tähän ohjeeseen.

Elementtitesteissä luistelijan on suoritettava määritellyt elementit, hyppy ja piruetit, joko STLL:n alaisessa valinta- tai loppukilpailussa, SM-kilpailussa, ISU:n kalenterin kansainvälisessä kilpailussa (ei InterClub/alue/kutsukilpailussa) tai erillisessä testitilaisuudessa. Poikkeuksena on, että STLL:n nimeämässä Interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa voi suorittaa haluamaansa elementtitestejä.

<i>Kilpailusarja</i>	<i>vaadittu testitaso</i>
B-silmuihin	Perustesti 1 ja Elementtiteste 1
A-silmuihin	Perustesti 2 ja Elementtiteste 2
Debytantteihin	Perustesti 2 ja Elementtiteste 3 ( <a href="#">2017-2018: PT2 ja ET D3</a> )
Kansallisiin noviiseihin	Perustesti 2 ja Elementtiteste 2
SM-noviiseihin	Perustesti 3 ja Elementtiteste 4
Kansallisiin junioreihin	Perustesti 3 ja Elementtiteste 3
Kansallisiin senioreihin	Perustesti 3 ja Elementtiteste 3
SM-junioreihin	Perustesti 4 ja Elementtiteste 5
SM-senioreihin	Perustesti 4 ja Elementtiteste 6

## 2. Testisuoritukset - järjestäminen ja ilmoittaminen

**Sekä perus- että elementtitesteihin saavat osallistua vain liiton jäsenseuraan kuuluvat lisenssin/kilpailuluvan lunastaneet luistelijat. Ainoastaan seuran valtuuttama henkilö tai henkilöt saa tehdä ilmoittautumiset perus- ja elementtitesteihin.**

### 2.1 Perus- ja elementtitesteihin ilmoittaminen

- Perustesteihin ilmoitettaessa on ilmoitettava minkä perustestin luistelija suorittaa, sportti-id ja syntymäaika.
- Elementtitesteitilaisuuteen ilmoitettaessa on ilmoitettava minkä tason elementtejä luistelija suorittaa, sportti-id ja syntymäaika.

Seuroille toimitetaan vuosittain, syksyllä, luistelijalistat ja niissä näkyvät Sportti-id:t. Sportti-id on myös luistelijalle tulevan Taitoluistelu-lehden takakannessa ja lisenssin/kilpailuluvan laskussa. Jos Sportti-id:tä ei ole ilmoitettu testiin ilmoitettaessa, ei voi osallistua testiin.

Testisuoritukset vaaditaan

- Liiton alaiset sarjat Perus- ja elementtitestit oltava voimassa liiton alaisissa kilpailuissa
  - EI STLL:n alaiset sarjat Silmut (A/B) Perus- ja elementtitestit oltava voimassa kaikissa kilpailuissa
  - InterClub -kilpailut **missään sarjassa** ei tarvitse perus- ja/tai elementtiteste-suoritusta, paitsi STLL:n nimeämässä Interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa on oltava sen sarjan perus- ja elementtiteste suorittuna.
  - Aluesarjat (aluesilmut/-debytantit/-noviisit/-juniorit) ja taitajat sekä aikuiset EI vaadita mitään testisuorituksia
- poikkeukset ks. kohdista 3.2 ja 4.2

## 2.2 Perus- ja elementtitestit

Perus- ja elementtitestit järjestetään, kun se parhaiten seuralle tai alueelle sopii ja siten, että mahdollisimman moni luistelijaa suorittaa testejä ja oletuksella, että suoritettava testi menee läpi. Järjestäjä ilmoittaa Suomen Taitoluisteluliiton Tapahtumakalenterissa mahdollisimman aikaisessa vaiheessa paikan, ajankohdan, testitasot, onko testitilaisuus avoin myös muiden seurojen luisteliijoille ja mahdolliset rajoitukset. Kun testitilaisuus on avoin, on ilmoitettava myös tilinumero, jolle ilmoittautumismaksu maksetaan. Testitilaisuus voidaan järjestää myös kilpailun yhteydessä, joko ennen tai jälkeen. Järjestäjä ottaa testi-ilmoittautumiset vastaan.

Liitto vastaa elementtien tarkistamisesta kansainvälisistä (ISU:n kalenterissa olevat kilpailut) kilpailutuloksista niiden luistelijoiden osalta, jotka niissä ovat kilpailleet kilpailusarjoissa: SM-noviisit, -juniorit ja -seniorit. Ks. kotimaan kilpailujen osalta kohta 5.2.

Testien läpäiseminen mahdollistaa osallistumisen kyseisen sarjan kilpailuihin. Kilpailija saa kuitenkin itse valita mihin sarjaan osallistuu eli ei ole pakko osallistua vaikeimpaan sarjaan, johon testisuoritukset antaisivat mahdollisuuden.

## 2.3 Suoritusjärjestyksen arvonta ja käytännön järjestelyistä sopiminen

Suosittelaaan, että suoritusjärjestys arvotaan tai laaditaan ja tiedotetaan etukäteen hyvissä ajoin osallistujille ja arvioijille. Suoritusjärjestys on arvottava viimeistään 20 minuuttia ennen testin alkua. Yksittäisiä testiosuuksia suorittamaan tulevat luistelijat arvotaan luistelemaan ensin. Kun arvonta on tehty hyvissä ajoin, vältetään mm. pitkät odottelut ja järjestäjällä on riittävästi aikaa täyttää etukäteen arvioijien lomakkeet ja pöytäkirjat. Ks. kohdat 7.1. ja 7.3.

Ennen testitilaisuuden alkua testin vastaava ylituomari sopii käytännön järjestelyistä järjestäjän ja valmentajien kanssa ja esittelee itsensä ja toisen arvioijan sekä kertoo käytännön ohjeet myös luisteliijoille. Tarkoitus on, että luistelijalla on, jos mahdollista, levollinen ja hyvä mieli hänen menessään omaa osuuttaan suorittamaan. Tarkoitushan on saada luistelijat läpi testistä.

## 3. Perustestit

Perustestitasot:

- Alkeistesti \*) 6 liikettä
- Perustesti 1 10 liikettä
- Perustesti 2 8 liikettä
- Perustesti 3 6 liikettä
- Perustesti 4 6 liikettä

\*) Alkeistesti toimii valmistavana harjoitteena varsinaista testistöä varten. Testi on suunnattu tinteille, mineille, taitajille, aluesarjalaisille ja aikuisille. Haluttaessa voidaan järjestää myös alkeistesti.

Kustakin testistä on erilliset kaaviot eli suoritusradat. Taitoluisteluliiton nettisivuilla ja Figure Centressä on suoritusradat malleina, niillä suorituksilla ei välttämättä pääse ko. testitasoa läpi.

### 3.1 Testisuoritus

Samassa testitilaisuudessa testitasot suoritetaan helpoimmasta vaikeimpaan. Testitilaisuudessa luistelija voi suorittaa enintään kahta perustestitasoa kerrallaan. Yksittäisissä tapauksissa ja erikseen sovittuna luistelija voi suorittaa ensin vaikeampaa tasoa ja jos ei sitä läpäise sen jälkeen alemman tason perustestin.

Kun Perustestitaso on kerran hyväksytysti suoritettu, se on voimassa koko hänen luistelu-uransa ajan.

Luistelija tekee testitason radan kerran ja saa uusia **enintään 3 liikettä yhden kerran**, jos tuomari(t) niin pyytävät. Välittömästi radan suorituksen jälkeen luistelijalle ilmoitetaan pääsiko hän testistä läpi vai ei. Valmentajan toivotaan olevan aina tuomareiden lähellä tai vieressä, että hän kuulee tuomarin palautteen ja (tarvittaessa) valmentaja kertoo seuran tavan mukaisesti kuinka testirata meni sekä neuvoo luistelijalle kuinka liikkeen saa oikein suoritettua.

Mikäli testissä kaikki liikkeet eivät mene hyväksytysti läpi, luistelijan on suoritettava ne seuraavalla /seuraavilla kerroilla. Tuomari antaa tässä tapauksessa yleisen palautteen.

Testin ylituomari tai hänen valtuuttamansa henkilö merkitsee testipassiin hyväksytyt liikkeet. Ylituomari myös laatii pöytäkirjan suoritetuista elementeistä ja toimittaa sen liittoon sekä vie suoritukset Testirekisteriin. Ks. kohta 6.

Perustesti on suoritettava 14 päivää ennen ensimmäistä kilpailupäivää.

### 3.2 Siirtymäajat

Perustestien siirtymäajat ovat ohitse.

SM-junioreiden ja -senioreiden osalta:

- SM-mitalistin pysyessä seuraavalla kaudella samassa kilpailusarjassa, **ei** tarvitse olla 4. tason testiä suoritettuna

## 4. Elementtitestit

- Elementtitestit 1 9 elementtiä (6 hyppy- ja 3 piruettielementtiä)
- Elementtitestit 2 3-4 elementtiä (2 hyppy- ja 2 piruettielementtiä, pojat 1 hyppy ja 2 piruettielem.)
- Elementtitestit 3 3-4 elementtiä (2 hyppy- ja 2 piruettielementtiä, pojat 1 hyppy ja 2 piruettielem.)
- Elementtitestit 4 4 elementtiä (2 hyppy- ja 2 piruettielementtiä)
- Elementtitestit 5 2-3 elementtiä (1-2 hyppy- ja 1 piruettielementti)
- Elementtitestit 6 3 elementtiä (3 hyppyelementtiä)

### 4.1 Testisuoritus

Testitilaisuudessa luistelija voi suorittaa enintään kahta elementtitestitasoa kerrallaan.

Esimerkki. Luistelija ilmoittautuu ET 2 elementtivaatimukset: 2 erilaista kaksoishyppyä, CCoSp1 ja CSSpB

Testissä (ET2) hän yrittää 2S ja 2T ja onnistuu: 2T ja piruetit, suorittamatta jää siis 2S

- ET2 **ei** saa yrittää 4 erilaista kaksoishyppyä, muut kaksi on tehtävä ET3:ssa

Lisäksi luistelija on ilmoittautunut ET 3 elementtivaatimukset: 4 erilaista kaksoishyppyä, CCSpB ja FCSp1/FSSp1

Testissä (ET3) hän voi yrittää uudelleen 2S ja tehdä muita kaksoishyppyjä (2Lo/2F/2Lz/2A) sekä tämän tason piruetteja

- > Jos ET3:ssa menee läpi 2S tai jokin muu/muut kaksoishyppyt ja piruetit niin parhaassa tapauksessa luistelija on saanut suoritettua molemmat elementtitestitasot: ET2 kaksi erilaista kaksoishyppyä ja piruetit sekä ET3 kaksi muuta erilaista kaksoishyppyä ja piruetit. Nämä hyväksytysti suoritettut elementit ovat luistelijalle voimassa koko hänen kilpailu-uran.

**Kutakin elementtiä saa yrittää kolme kertaa.** Välittömästi kunkin suorituksen jälkeen luistelija saa palautteen menikö se läpi vai ei. Luistelija saa yrittää muita elementtejä, vaikka jokin toinen ei sillä kertaa menisikään läpi ja seuraavassa testissä yrittää rästiin jäänyttä elementtiä.

Testin ylituomari tai hänen valtuuttamansa henkilö merkitsee testipassiin hyväksytyt elementit. Ylituomari myös laatii pöytäkirjan suoritetuista elementeistä ja toimittaa sen liittoon sekä vie hyväksytyt suoritukset Testirekisteriin. Ks. kohta 6.

Elementtitesti on suoritettava 14 päivää ennen ensimmäistä kilpailupäivää.

Luistelijan suorittaessa elementtejä kilpailuissa (valinta/loppu/SM-kilpailu/nimetty interclub-kilpailu) on hänen tuotava testipassi kilpailun järjestäjälle, joka toimittaa passit edelleen kilpailun kontrollerille. Kilpailuilmoittautumisen yhteydessä on ilmoitettava, että luistelija suorittaa elementtejä kilpailussa. Hyväksytysti tehdyt elementit merkitään luistelijan testipassiin kilpailun jälkeen (TC/TS) ja kun ne on merkitty luistelija saa testipassin takaisin. Kilpailun kontrolleri/hänen valtuuttamansa tekninen (TS/ATS) laatii pöytäkirjan testipasseihin ja testirekisteriin hyväksytysti suoritetuista elementeistä ja toimittaa sen liittoon. Ks. kohta 6. Kansainvälisistä kilpailuista huomioidut elementit merkitään STLL:sta annettavalla erillisellä ilmoituksella ja ohjeilla (sähköpostiviesti) testipassiin pääsääntöisesti kilpailukauden päätyttyä.

Mikäli testipassi ei ole ollut kilpailussa mukana tai siitä ja testirekisteristä puuttuu hyväksytysti tehtyjä elementtejä, kaudesta 2015-2016 lähtien, testipassin väliin on tulostettava valinta/loppu/SM-kilpailun luistelijakohtaisen piste-erittelysivun kyseisen luistelijan osalta ("Judges Scores"). Tulosteessa on näytävä yläalaidassa kilpailun nimi ja päivämäärä ja luistelijan nimi ympyröitynä tms. että helposti löytyy kenestä luistelijasta on kyse eikä haittaa vaikka samalla sivulla on muiden luistelijoiden tietoja. Mikäli kilpailun nimi ei näy – suorituksia ei voida merkitä. Myös nämä suoritukset merkitään testipöytäkirjaan.

#### 4.2 Testisuorituksen voimassaolo

Elementtitesteissä luistelijan on suoritettava määritellyt elementit, hyppyt ja piruetit, joko STLL:n alaisessa valinta- tai loppukilpailussa, SM-kilpailussa, ISU:n kalenterin kansainvälisessä kilpailussa, [STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa](#) (ei muissa InterClub/alue/kutsukilpailussa) tai erillisessä testitilaisuudessa.

##### **Kansalliset sarjat**

Riittää, että luistelija on kerran suorittanut sarjaan vaadittavat elementit. Huomaa, että debytantteilla, junioreilla ja senioreilla on oltava suoritettuna 4 erilaista kaksoishyppyä (2H) voidakseen osallistua ko. sarjaan.

##### **SM-sarjat**

Hyväksytysti suoritettu testitulokset on voimassa 1 kilpailukauden. Kilpailukauden jälkeen ennen seuraavan kauden alkua suoritettu testi on voimassa seuraavan kauden ja kauden alettua suoritettu testi alkaneen kauden. Luistelija, joka suorittaa useamman elementin testiä voi suorittaa ne useammassa testissä. Hyväksytyt elementit ovat voimassa edellä olevan kuvauksen mukaisesti.

Esimerkki - elementtitestitilaisuudet kauden 2016-2017 kilpailuihin:

<i>kilpailusarja</i>	<i>elementtitestiaika kaudella 2016-2017 noin</i>	<i>1. vk. ajankohta</i>	<i>2. vk. ajankohta</i>
SM-juniorit ja -seniorit	maalis-lokakuu	14.-16.10.	19.-20.11.
SM-noviisit	maalis-joulukuu	28.-30.10.	13.-15.1.
Juniori ja seniorit	maalis-tammikuu	21.-23.10.	27.-29.1.
Noviisit ja debytantit	maalis-tammikuu	12.-13.11.	20.-21.1.

- yllämainittujen ajankohtien jälkeen, **seuraavaa kautta varten**, elementtejä voi suorittaa ainoastaan testitilaisuuksissa

## 5. Tuomarit

### 5.1 Perustestien tuomarit

- Alkeistesti 1 tuomari, vähintään 1. luokan kansallinen tuomari
- Perustesti 1 2 tuomaria, toinen vähintään 1. luokan ja toinen vähintään 2. luokan kans. tuomari tai vähintään 1. luokan tekninen spesialisti
- Perustesti 2 2 tuomaria, toinen vähintään 1. luokan ja toinen vähintään 2. luokan kans. tuomari tai vähintään 1. luokan tekninen spesialisti
- Perustesti 3 1 vähintään 1. luokan tuomari ja 1 vähintään kansallisen luokan kontrolleri tai vähintään 1. luokan spesialisti
- Perustesti 4 1 vähintään 1. luokan tuomari ja 1 vähintään kansallisen luokan kontrolleri tai vähintään 1. luokan spesialisti

Tuomareista korkeamman luokan tuomari/tekninen toimii ylituomarina. Mikäli molemmat ovat samasta luokasta, kokeneempi toimii ylituomarina. Mikäli arvioijat ovat eri mieltä testin tai liikkeen läpäisemisestä, ylituomarin kanta ratkaisee.

Ainoastaan testijärjestelmän arviointiin koulutetut tuomarit saavat toimia testituomareina.

Kumpikaan arvioijista ei saa olla jäävi eli arvioida esimerkiksi lähisukulaisia tai tekninen spesialisti oman seuransa luistelijoita tai valmennettaviaan. Tekninen spesialisti, joka on satunnaisesti ohjannut luistelijaa esimerkiksi leirillä tai tehnyt ohjelmaa saa toimia **perustestien** arvioijana

Testin ylituomari merkitsee luistelijan testipassiin hyväksytyt testit ja/tai liikkeet. Hän myös laatii pöytäkirjan hyväksytyistä testeistä ja/tai liikkeistä ja toimittaa sen tiedoksi liittoon.

Liikkeiden arviointikriteerit, ks. kohta 8.1.

### 5.2 Elementtitestien tuomarit ja tekniset

- Elementtitesti 1: 2 tuomaria, ei tarvitse olla spesialisti/kontrolleri  
Toinen vähintään 1. luokan tuomari/spesialisti/kansallinen kontrolleri ja toinen vähintään 2. luokan tuomari
- Elementtitesti 2 ja 3: tuomari: vähintään 1. luokan tuomari, spesialisti: vähintään 1. luokan spesialisti, kontrolleri: vähintään kansallisen luokan kontrolleri
- Elementtitesti 4, 5 ja 6: 1 tuomari ja 1 kontrolleri/spesialisti: toisen on oltava vähintään 1. luokan arvioija (1. lk. tuomari/1. lk. TS) ja toinen vähintään SM-luokan arvioija (SM-tuomari/SM TS/SM TC).

Tuomari toimii testitilaisuuden ylituomarina.

Testin ylituomari merkitsee luistelijan testipassiin hyväksytyt elementit. Hän myös laatii pöytäkirjan suoritetuista elementeistä ja toimittaa sen liittoon elleivät he käytännön syistä keskenään sovi, että tekninen laatii pöytäkirjan. Kilpailuissa kyseisen kilpailun tekniset (TS/TC) merkitsevät hyväksytyt liikkeet testipassiin. Kilpailuissa katsotaan kaikkien elementtitestien liikkeet ja merkitään hyväksytysti suoritettut testipöytäkirjaan ja -passiin ja viedään Testirekisteriin. Ks. kohta 4.1.

Elementtien arviointikriteerit, ks. kohta 8.2.

## 6. Testirekisterit ja luistelijoiden testipassit

Testitilaisuuden jälkeen ylituomari laatii pöytäkirjan, josta luistelijoitain ja liikkeittäin käy ilmi suoritettut liikkeet. Luistelijan testipassiin ylituomari merkitsee luistelijan suoritukset. Testipöytäkirjan laatija vie testirekisteriin hyväksytyt suoritukset.

**Perustesteistä testipassiin** merkitään kunkin liikkeen kohdalle, onko se suoritettu hyväksytysti vai ei. Jos kaikki perustestitason osat on hyväksytysti suoritettu, merkitään oikeaan laitaan **OK**. Mikäli yksi tai useampi liike ei ole hyväksytysti suoritettu, merkitään oikeaan laitaan **OSA**. Kun kussakin perustestitason pystysuorassa sarakkeessa on OK, merkitään koko testitaso suoritetuksi, oikeaan laitaan **OK**.

**Elementtitesteistä testipassiin** merkitään aina kaikki luistelijan hyväksytysti suorittamat elementit testipassiin kaikille testitasoille. Testitilaisuudessa merkitään luistelijan suorittamat elementit hänen suorittamansa testitason kohdalle, on suoritus hyväksytysti suoritettu tai ei. Kilpailuissa merkitään vain hyväksytysti suoritettut elementit kaikille testipassin elementtitestitasoille. Ylituomari kirjaa hyväksytysti suoritettujen elementtien kohdalle **OK** ja **testitilaisuudessa myös EI**, jos elementtisuoritus ei mennyt läpi. Mikäli luistelijalla osallistuu saman päivän aikana useampaan kuin yhteen testitilaisuuteen, testipassiin tehdään yksi merkintä ja vasta viimeisen testisuorituksen jälkeen. Kun elementtivaatimuksia muutetaan, merkitään ko. testitasolle tyhjälle riville uusi elementti ja sen suoritus. On myös mahdollista merkitä aiemman suorituksen perään uusi elementti ja/tai sen taso, jos se on järkevää ja selkeää (ET1, ET2 ja ET3).

Sekä perus- että elementtitestipöytäkirjassa on oltava luistelijan nimi (järjestyksessä: sukunimi etunimi), syntymäaika ja seura ja **sportti-id**.

Testipassiin suoritusmerkintöjä saavat tehdä ainoastaan ne arvioijat, jotka saavat testejä arvioida ja poikkeustapauksikäytännöistä on sovittava erikseen STLL:n kanssa (Anne Fagerström) sähköpostitse.

Testiin saapuessaan luistelijalla on oltava henkilökohtainen testipassi mukana. Mikäli testipassi puuttuu, hän ei voi osallistua testiin. Jos testipassi katoaa, on sen tilalle hankittava uusi ja jo suoritettujen testien liikkeet kirjataan STLL:ssa siihen. Uuden passin hankinnan yhteydessä on ilmoitettava tiedot milloin on mitään liikkeitä suoritettu. Uusi passi, johon lisätään aiemmat suoritukset maksaa 50 €.

**Testipassi on luistelijan omaisuutta. Jos hän vaihtaa seuraa, on testipassi annettava hänelle. Mikäli seura on maksanut testipassin, se saa veloittaa testipassin hinnan (5 €) seurasta toiseen siirtyvältä luistelijalta.**

Jos luistelijalla vaihtaa seuraa, on luistelijan tai hänen huoltajan ilmoitettava siitä aina kirjallisesti (sähköpostiviesti) Taitoluisteluliittoon ([office@stll.fi](mailto:office@stll.fi)). Ilmoituksessa on oltava luistelijan nimi, syntymäaika ja jos mahdollista sportti-id, vanhan seuran nimi, uuden seuran nimi ja päivämäärä mistä lähtien siirtyminen tapahtuu. Seuran vaihto Sporttirekisteriin ei vaikuta hänen kilpailussa edustamaansa seuraan, jos luistelijalla on jo edustanut "vanhaa" seuraa kauden valinta/loppu/SM-kilpailuissa.



## 7. Testitilaisuuden järjestäminen, käytänteet

### Perustestien harjoittaminen seuran tunneilla kauden aikana

Suositellaan, että perustestiliikkeet ovat harjoitteita ratana tai yksittäisten liikkeiden harjoittelua ja lopuksi ne yhdistetään testiradaksi esim. jonkin aikaa ennen testitilaisuutta. Idea siten, että liikkeiden harjoittelu mahdollisimman vähän haittaa normaalin tunnin läpiviemistä.

### 7.1 Perustestit

Kutakin testitasoa varten voi olla oma verryttely, jos luistelijoita on kyseisellä testitasolla paljon. Verryttelyaika on 3 minuuttia. Testitilaisuudessa voidaan soittaa rauhallista musiikkia (hiljaisella volyymillä). Valmentajat, arvioijat sekä tilaisuuden järjestäjät voivat omalla positiivisella otteella tehdä tilaisuudesta rennomman ja rakentavan kokemuksen luistelijoille.

Perustestitilaisuuksissa 2 luistelijaa voi tehdä suoritusrataa samanaikaisesti, jos käytettävissä on riittävästi arvioijia. Samaan tyyliin siis kuin kilpailut, joissa on limittäin ISU- ja \*-arviointi.

Verryttelyryhmän koko on enintään 10 luistelijaa. Suositellaan, että vaakoja verrytellään vasta verryttelyajan viimeisen minuutin aikana vaaratilanteiden välttämiseksi. Luistelijoita kehoitetaan noudattamaan erityistä varovaisuutta verryttelyn aikana.

	verryttelyaika	suoritusradan kesto noin	arviointiaika ja palaute noin	yhteensä aikaa kuluu noin
Alkeistesti	3 min	2 min	2 min	4 min
Perustesti 1	3 min	3 min 30 s	3 min	6 min
Perustesti 2	3 min	3 min	3 min	6 min
Perustesti 3	3 min	4 min 30 s	3 min	7 min
Perustesti 4	3 min	4 min	3 min	7 min

Aikataulua laskettaessa kannattaa huomioida, että perustestien osasuoritukset voivat kestää lähes yhtä kauan kuin normaalin suoritusradan tekeminen, koska luistelija voi/joutuu tekemään osasuoritukseksi lähes koko suoritusradan.

Verryttelyajan päätyttyä muut luistelijat siirtyvät pois jäältä paitsi ensimmäisenä ja toisena vuorossa olevat luistelijat.

Ensimmäisenä oleva luistelija asettuu valmiiksi ensimmäisen liikkeen aloituspaikkaan ja aloittaa suoritusradan saatuaan ylituomarilta merkin. Luistelija tekee koko ko. tason liikkeit eli radan. Suoritettuaan radan hän luistelee ylituomarin luokse. Jos luistelija tekee vahingossa väärän liikkeen, voi tuomari keskeyttää suorituksen ja **joko hän tai valmentaja** ohjeistaa luistelijaa suorittamaan oikean liikkeen. Mikäli luistelija tekee tuomariston mielestä liian vähän liikkeitä jossakin testiosuudessa, tuomari voi pyytää lisänäyttöä ja sitä ei katsota uusintayritykseksi. **Valmentaja saa neuvoa luistelijaa tekemään liikkeen oikein.** Testituomarit voivat keskustella keskenään suorituksen aikana. Ylituomari kertoo luistelijalle ja vieressä olevalle valmentajalle menikö testi läpi tai onko jokin liike tehtävä uudelleen, enintään 3, tai jos testi ei mennyt läpi. Jos on tehtävä jokin liike tai liikkeitä uudelleen, luistelija tekee ne samaan kohtaan kenttää kuin ne radalla ovat. Ylituomari antaa ohjeet luistelijalle ja/tai valmentajalle miten liike pitäisi suorittaa, että se menisi läpi. **Valmentajan toivotaan olevan aina tuomareiden lähellä tai vieressä, että hän kuulee tuomarin palautteen ja tarvittaessa valmentaja kertoo seuran tavan mukaisesti, kuinka testirata meni (läpi/uusittavat/ei läpi) sekä neuvoo, että luistelija saa uusintatilanteessa liikkeen oikein suoritettua.**

Testiosiota uusivan, enintään 3 liikettä, luistelijan kohdalla menetellään samoin kuin koko testiä suorittavan kohdalla. Luistelijä uusii ensimmäisen uusittavan liikkeen ja tuomariston niin pyytäessä saa tehdä sen vielä uudelleen, eikä sitä katsota uusintayritykseksi. Uusintasuorituksessa on tehtävä kaikki "rästiin" jääneet liikkeet. Mikäli arvioitavaan liikkeeseen (kohtaan) sisältyvät molemmat jalat tai kaaret tai suunnat (esim. kaarenvaihdot, vaa'at, eulerit) on ne molemmat/kaikki suoritettava uusintatestissä, vaikka edellisellä kerralla jokin osio siitä olisikin hyväksytysti suoritettu.

Jos uusittava liike on pitkä ja luistelijä saa tuomareille näytettyä liikkeen oikein, tuomari voi ilmoittaa (huutaa) luistelijalle että näyttö riittää ja luistelijä voi edetä seuraavaan tai tulla tuomariston luokse. Näin voidaan menetellä myös koko testirataa tehtäessä, etenkin pitkissä liikesarjoissa, joissa on useita toistoja. Mikäli liikesarjasta on jokin osa jo tuomareiden mielestä suoritettu hyväksyttävästi, uusintakerralla heidän ei tarvitse enää sitä kohtaa arvioida (esim. jos vastakolmoset on läpi ja käänteet eivät, katsotaan uusinnassa vain käänteet).

Toisena vuorossa oleva luistelijä odottaa vuoroaan jäällä maaliviivan ja laidan välisellä alueella siten, ettei hän häiritse tai ole suoritustaan tekevän tiellä.

Kun ensimmäinen luistelijä on suorituksensa tehnyt, hän poistuu jäältä ja toisena vuorossa oleva luistelijä asettuu aloituspaikkaan ja aloittaa suorituksensa saatuaan ylituomarilta merkin. Samanaikaisesti kolmantena vuorossa oleva luistelijä tulee jäälle maaliviivan ja laidan väliselle alueelle odottamaan vuoroaan. Näin menetellään koko kyseisen testitason suoritusten ajan.

Luistelijoina päästämään verryttelyyn, odottamaan vuoroaan ja päästämään pois jäältä tarvitaan valpas ja oma-aloitteinen henkilö, esimerkiksi valmentaja, kokenut vanhempi luistelijä tai muu aikuinen. Jos mahdollista, kuuluttaja ilmoittaa vuorossa olevan luistelijan.

Jäädytys on hyvä olla n. 2 tunnin välein (n. 20 suorituksen jälkeen).

Tuomareille tarvitaan (lukittava) pukuhuonetila, jossa on tarjolla jotain lämmintä ja kylmää juotavaa sekä pikkupurtavaa ja jos mahdollista oma wc.

## 7.2 Elementtitestit

Samassa verryttelyryhmässä voi olla eri testitasoja suorittavia luistelijoina eli piruettiryhmässä eri piruetteja tekeviä luistelijoina ja hyppyryhmässä eri hyppyjä tekeviä.

	verryttelyaika
Piruetti	4 min
Hyppy	5 min

Ensin testataan piruettien tekijät; aluksi 4 min verryttely ja verryttelyajan jälkeen suoritusjärjestyksessä kukin tekee vuorollaan ensimmäisen kerran piruetin ja arvioijat ilmoittavat välittömästi suorituksen jälkeen onko se hyväksytysti läpi vai ei. Kun kaikki ovat kerran yrittäneet, ne luistelijat, jotka eivät ensimmäisellä yrityksellä päässeet piruetin läpi yrittävät toistamiseen samassa suoritusjärjestyksessä kuin ensimmäisellä kierroksella pois lukien hyväksytysti suorittaneet ja kolmas kerta jälleen niiden osalta, jotka eivät vielä saaneet piruetin hyväksytysti läpi. Tämän jälkeen SM-noviisisarjan luistelijat tekee samaan tapaan toisen vaaditun piruetin. Pirueteissa, joissa luistelijä saa valita minkä hän tekee, on testitilaisuudessa kaikkien yritysten oltava samaa piruetin.

Elementtitestiä 1 (B-Silmut) suorittavilla luistelijoina on oma 5 minuutin verryttelyaika. Kukin luistelijä tekee hypyt peräkkäin haluamassaan järjestyksessä ikään kuin hyppyratana.

Kun kaikki ovat yrittäneet piruetteja 3 kertaa alkaa ensimmäisen hypyn (2A/hyppy-yhdistelmä) 5 minuutin verryttelyaika. Verryttelyajan jälkeen suoritusjärjestyksessä kukin tekee vuorollaan ensimmäisen kerran elementin (2A/hyppy-yhdistelmä) ja arvioijat ilmoittavat välittömästi suorituksen jälkeen onko se hyväksyttävästi läpi vai ei. Kun kaikki ovat kerran yrittäneet, ne luistelijat, jotka eivät ensimmäisellä yrityksellä päässeet (2A/hyppy-yhdistelmä) hyppyä/yhdistelmää läpi yrittävät toistamiseen samassa suoritusjärjestyksessä kuin ensimmäisellä kierroksella pois lukien hyväksytysti suorittaneet ja kolmas kerta jälleen niiden osalta, jotka eivät vielä saaneet hyppyä/yhdistelmää hyväksytysti läpi.

Kun kaikki ovat yrittäneet 2A-hyppyä/hyppy-yhdistelmää 3 kertaa alkaa tarvittaessa uusi 5 minuutin verryttelyaika ensimmäistä 3H ja toista hyppy-yhdistelmää varten ja toimitaan kuten 2A/hyppy-yhdistelmän testin kohdalla.

Kun kaikki ovat suorittaneet/yrittäneet ensimmäistä 3H kolme kertaa alkaa tarvittaessa 5 minuutin verryttelyaika toiselle 3H:lle ja se viedään läpi kuten CCoSp, 2A, 3H ja hyppy-yhdistelmät aiemmin. Verryttelyajan päätyttyä suoritusvuoroaan odottavien luistelijoiden ei tarvitse poistua jäältä. Luistelijan suorittaessa kaksois- tai kolmoishyppyä tai hyppy-yhdistelmiä, hänen on ilmoitettava testin alkaessa minkä/mitkä hypyt hän suorittaa. Luistelijan on tehtävä sama ilmoitettu hyppy/hyppy-yhdistelmä (enintään 3 kertaa) kullakin kerralla, kun on sen vuoro.

Luistelija, joka tekee useampaa kuin yhtä elementtiä voi jatkaa muiden elementtien yrittämistä, vaikka jokin muu ei menisikään läpi ja seuraavassa testitilaisuudessa yrittää avoimeksi jäänyttä.

Elementtitestit viedään läpi joustavasti ja luistelijalähtöisesti ja ohjeita tarvittaessa soveltaen.

- Mikäli testitilaisuus on vain oman seuran luisteliijoille, seura voi itse päättää toimintatavan, joka on seuran kannalta järkevin.
- Mikäli testitilaisuus järjestetään toisen/useamman seuran luisteliijoille, noudatetaan annettuja ohjeita ja edetään niiden mukaan TAI sovitaan etukäteen testin läpiviemisen käytänteet.
- Testin kuluessa voi tilanteen mukaan, soveltaa testin läpiviennin ohjeita, kunhan se ei häiritse luistelijoiden keskittymistä ja suoritusta.

Tarpeet

- jäätä riittävästi
- kamera ja katselua varten näyttö, esim. ISUReplayFS/ISUCutterFS liitettynä kameraan
  - voi käyttää mitä tahansa toistovälinettä, esim. iPad kunhan siinä on jälkitoisto ja hidastustoiminto
- kuvaaja

### 7.3 Toisen perus- ja elementtitestitilaisuuden järjestäminen

Toisen elementtitestin ja/tai perustestitilaisuuden saa järjestää, vaikka samana päivänä ja aiemmin epäonnistunutta elementtiä/liikettä saa heti yrittää uudelleen, jos järjestäjällä on aikaa. Testi-ilmoitautumismaksut ja kustannukset kuten päivän ensimmäisessäkin testissä.

### 7.4 Lomakkeet

Arviointilomakkeet tuomareille sekä testipöytäkirjat ovat liiton nettisivuilla:

<http://www.stll.fi/tapahtumat-kilpailut/kilpailuasiat/kotimaan-kilpailuasiat/yl-testit/> kohdassa lomakkeet.

Järjestäjä täyttää luistelujärjestyksen ja muut tiedot tuomareiden arviointipapereihin etukäteen. Testin ylituomarille, joka laatii testipöytäkirjan ja vie suoritukset Testirekisteriin, on järjestäjän toimittava (sähköpostitse) suoritusjärjestyksessä testipöytäkirjapohja, jossa on luistelijan nimi, syntymäaika, seura ja sportti-id. Jos sportti-id puuttuu/on väärä, tietoja ei voida viedä Testirekisteriin.

Arvioijat laskuttavat matkakulut ja palkkiot tuomarimatkalaskulla.

## 7.5 Maksut ja arvioijapalkkiot sekä testiin osallistumisen peruuttaminen

### Ilmoittautumismaksu

Alkeistesti, Perustesti1, Perustesti 2	10 €/luistelija /koko testitaso tai osasuoritus
Perustesti 3, Perustesti 4	15 €/luistelija /koko testitaso 10 €/osasuoritus
- yhdessä testitilaisuudessa voi suorittaa enintään kahta (2) perustestitasoa.	
Elementtitesti kaikki sarjat	25 €/luistelija/elementtitestitaso tai osasuoritus 2 tai enemmän elementtejä osasuoritus 1 elementti 10 €/luistelija
- yhdessä testitilaisuudessa voi suorittaa enintään kahta (2) elementtitestitasoa.	

### Arvioijapalkkiot

Perustestit kaikki tasot	1-10 suoritusta 50 €	seuraavat 10 suoritusta á 15 €
Elementtitestit kaikki sarjat	1-10 suoritusta 50 €	seuraavat 10 suoritusta á 15 €

Yliuomarille maksetaan myös raportointikorvaus, 30 €. Lisäksi arvioijille maksetaan matkakulut (sisältää tarvittaessa ateria/osapäivä/kokopäiväkorvauksen). Jos testitilaisuudessa suoritetaan sekä perus- että elementtitestejä, peruskorvaus on 50 € yhteensä ja luistelijamäärä lasketaan yhteensä. Esim. 22 perustestin suorittajaa ja 5 elementtitestin suorittajaa:

peruskorvaus 50 € + 30 € = 80 €

- arvioija laskee kuinka monta suoritusta hän on arvioinut, sama luistelija voi tehdä samassa testitapahtumassa enintään 4 eri testisuoritusta (2 eri perustestitasoa ja 2 eri elementtitestitasoa)

### Seura laskuttaa arvioijakulut

- Järjestävä seura laskee kaikki tuomarikulut yhteen.
- Kulut jaetaan kaikkien osallistuneiden luistelijoiden lukumäärän mukaan.
  - jos luistelija suoritti 2 testiä, esim. PTx ja ETy, lasketaan hänet kahteen kertaan – aivan kuten tuomaritkin ovat laskeneet
  - jos luistelija osallistuu toiseen testitilaisuuteen samana päivänä (esim. heti edellisen päätyttyä), arvioijien kustannukset lasketaan samoin kuin ensimmäisessä testissä.

### Testiin osallistumisen peruuttaminen

- jos testiin/testeihin osallistuminen peruuntuu vähintään 7:ää vuorokautta ennen testitilaisuutta, osallistumismaksu maksetaan takaisin eikä arvioijien kustannuksia veloiteta.
- jos osanotto peruutetaan myöhemmin, osallistumismaksu palautetaan vain siinä tapauksessa, että järjestävälle seuralle on jätetty kirjallinen selvitys peruutuksesta. Tällöin peruutuksen syyksi hyväksytään esimerkiksi luistelijan loukkaantuminen/ sairastuminen, jolloin on toimitettava lääkärintodistus.
- mikäli osallistuminen peruutetaan ilman pätevää syytä, ilmoittautumismaksu jää järjestävälle seuralle tai se on aina maksettava, vaikka myöhässä, mutta arvioijien kustannuksia ei veloiteta.

Jäämaksut ja tuomareiden taukokahvituskulut yms. jäävät seuran kustannuksiksi, eikä niitä jaeta osallistuneiden kesken.

## 8. Arviointiperusteet

### 8.1 Perustestien arviointiperusteet

Arvioijat kiinnittävät erityistä huomiota alla esitettyihin asioihin. Kunkin testitason radan on edettävä sujuvasti, mutta keskittyneesti – huolellinen suoritus on parempi kuin kiireellä läpi luisteltu. Kaikissa osioissa on tärkeää kehonhallinta ja asennot, että liike on luonnollinen. Hyvään asentoon kuuluu lantion hallinta, ylävartalon kannatus ja vapaajalka kaaren päällä sekä hartialinja kaaren suuntaisesti, näin kaartten hallitseminen on helpompaa.

Arvioinnissa huomioidaan

- että luistelijalla on kokonaiskäsitelmä kaikista testiosuuden arviointiperusteista
- kaikki testiosuuden arviointiperusteet
- ikä ja sukupuoli suoritettavan testin vaativuuteen

Alkeistesti

**Sirklauksissa** kiinnitetään huomiota luisteluasentoon, polven joustoon, ryhtiin sekä käsiin, liikkeen vaivattomuuteen, potkujen tekniikkaan, puhtauteen ja kaarinojaan sekä vauhtiin. Suosittelaa, että luistelija tekee 2 kierrosta/suunta.

**Valssikolmosissa** suorituksessa painotetaan liikkeen rytmitystä ja sen kuviomaisuutta eli että kaari ennen ja jälkeen käännöksen on yhtä suuri. Huomioidaan kaaren ja liu'un hallitseminen, käännösten puhtaus ja kehonhallinta.

**Mohawkeissa** niin ikään tärkeitä ovat kehonhallinta, liuku ja rytmi sekä kaarien puhtaus ja se, että astumisasento on oikea eli että kannat ovat lähes yhdessä.

**Puolikaarissa**, eteen ulos- ja sisäkaarella, potkun ja kaaren on oltava puhtaita ja kaaren muodon sekä koon on oltava sama kaikissa kaarissa alusta loppuun. Katsotaan myös kehonhallintaa ja vaivattomia asentoja liikkeen aikana.

**Vaakaliukuhiin** eteen ulkokaarella on otettava kunnan vauhti ja muoto on vapaa. Suorituksessa katsotaan että kaari liu'un aikana on puhdas ja vaivaton ja se tehdään hyvässä asennossa. Vauhdin säilyminen ja liu'un kesto sekä kehonhallinta liikkeen aikana huomioidaan.

Arvioitavia testiosuuksia on yhteensä 6.

Perustesti 1

**Puolikaarissa**, taakse ulkokaarissa, potkun ja kaaren on oltava puhtaita ja kaaren muodon sekä koon on oltava sama kaikissa kaarissa alusta loppuun. Vapaajalka on oltava potkun jälkeen edessä. Katsotaan myös kehonhallintaa ja vaivattomia asentoja liikkeen aikana.

**Kaarenvaihdossa**, eteen ulos- ja sisäkaarella, potkun on oltava puhdas, liu'un sujuvaa ja vauhdin säilyttävä. Kuviossa kehon on oltava hallittu ja kaarenvaihdon luonteva (ei "nykäisty") ja kaarien on oltava lähes yhtä suuret. **Ennen ja jälkeen kaarenvaihtoa on oltava oikea kaari.** Kun luistelija ymmärtää kaarenvaihdon eli painon vaihdon, kaarikin vaihtuu. Luistelijan edunmukaista on yrittää tehdä useampia kaarenvaihtoja kentän poikki. Suositellaan, että kaarenvaihtoihin lähdetään paikalta. Testiosuudet 2 ja 3 lasketaan samaksi testiosuudeksi.

**Kolmosissa**, eteen ulos ja eteen sisään (vaihtokolmonen/"idioottokolmonen"), arvioidaan liikkeen rytmitystä ja sen kuviomaisuutta eli että kaari ennen ja jälkeen käännöksen on lähes yhtä suuri. Huomioidaan kaaren ja liu'un hallitseminen, potkujen ja käännösten puhtaus sekä kehonhallinta liikkeen aikana. Suositellaan, että EU kolmosiin lähdetään paikalta.

**Mohawkin piirillä** on oltava tuulimyllymäinen eli on **nojattava kaarelle ja pidettävä kaari**. Suorituksessa tärkeää ovat rytmitys, liuku, kaarien puhtaus, yhtä pitkät kaaret, astuminen kaarelle sekä kehonhallinta ja muoto. Testiosuudet 5 ja 7 lasketaan samaksi testiosuudeksi.

**Vaakaliukuihin**, eteen sisäkaarella ja taakse ulkokaarella, on otettava kunnon vauhti ja muoto on vapaa. Suorituksessa katsotaan, että kaari liu'un aikana on puhdas ja vaivaton ja se tehdään hyvässä asennossa. Vauhdin säilyminen ja liu'un kesto sekä kehonhallinta liikkeen aikana huomioidaan.

**Eulereissa** on säilyttävä rytmi ja niissä on oltava selkeä ilmalento. Ponnistuksessa vapaajalka on edessä ristissä ja alastulon on oltava hallittu taakse sisäkaarelle. Huomioidaan painonsiirto taakse sisäkaarelle (sisäkaareltä sisäkaarelle) sekä asennonhallinta suorituksen aikana. **Sallitaan** vähän vajaa euler (<), **ei sallita** ½-krs vajaa (<<).

**Sirklauksissa** kiinnitetään huomiota luisteluasentoon, polven joustoon, ryhtiin sekä käsiin, liikkeen vaivattomuuteen, potkujen tekniikkaan, puhtauteen ja kaarinojaan sekä vauhtiin. Suosittelaa, että luistelija tekee 2 kierrosta/suunta. [Luistelijoiden, jotka ovat jo suorittaneet perustestin 1 kokonaan tai osittain 11.5.2013-7.2.2014, ei tarvitse suorittaa sirklauksia.]

Arvioitavia testiosuuksia on yhteensä 9.

#### Perustesti 2

**Puolikaarissa**, taakse sisäkaarissa, potkun ja kaaren on oltava puhtaita ja kaaren muodon sekä koon on oltava sama kaikissa kaarissa alusta loppuun. Vapaajalka on oltava potkun jälkeen edessä. Katsotaan myös kehonhallintaa ja vaivattomia asentoja liikkeen aikana.

**Kaarenvaihdossa**, taakse ulos- ja sisäkaarella, potkun on oltava puhdas, liu'un sujuvaa ja vauhdin säilyttävä. Kuviossa kehon on oltava hallittu ja kaarenvaihdon luonteva (ei "nykäisty") ja kaarien on oltava lähes yhtä suuret. **Ennen ja jälkeen kaarenvaihtoa on oltava oikea kaari**. Kun luistelija ymmärtää kaarenvaihdon eli painon vaihdon, kaarikin vaihtuu. Luistelijan edunmukaista on yrittää tehdä useampia kaarenvaihtoja kentän poikki. Suositellaan, että kaarenvaihtoihin lähdetään paikalta.

**Kolmosissa**, taakse ulos ja taakse sisään, arvioidaan liikkeen rytmitystä ja sen kuviomaisuutta eli että kaari ennen ja jälkeen käännöksen on lähes yhtä suuri. Huomioidaan kaaren ja liu'un hallitseminen, potkujen ja käännösten puhtaus sekä kehonhallinta liikkeen aikana. Taakse ulos -kolmosissa on oltava hallittu mohawk eli "rittiaskel" ja painonsiirto taakse sisäkaarelle. Taakse sisään -kolmosissa on vastaavasti oltava hallittu mohawk-jalanvaihto-painonsiirto. Kolmoset luistellaan yhdellä jalalla. Suositellaan, että TU kolmosiin lähdetään paikalta.

**Cross-rolleissa**, eteen ulos ja taakse ulos, rytmin on säilyttävä ja liikkeen oltava jatkuva. Arvioidaan lisäksi asennonhallintaa, astumista liikkeeseen sekä huomioidaan kaarien puhtaus. Eteen ulos cross-rollissa rintamasuunnan on säilyttävä eteenpäin eli ei saa kaartua kaaren suuntaan. Taakse ulos cross-rollissa, jossa astutaan eteen ristiin, on oltava selkeä noja ulkokaarella, tukikäsi edessä ja vapaa käsi takana. Taakse ulos cross-rollissa, jossa astutaan taakse ristiin ja on kaksoiskolmonen, huomioidaan lisäksi käännösten puhtaus. Cross-rolls EU ja TU tavoitteena on ylävartalon luontainen liike (liikkuvuus). Cross-rolleissa liike lähtee lavoista.

**Vaakaliukuihin**, taakse sisäkaarella, on otettava kunnon vauhti ja muoto on vapaa. Suorituksessa katsotaan, että kaari liu'un aikana on puhdas ja vaivaton ja se tehdään hyvässä asennossa. Vauhdin säilyminen ja liu'un kesto sekä kehonhallinta liikkeen aikana huomioidaan.

**YKSIINLUISTELUN TESTIJÄRJESTELMÄ**

6/2016

v. 3.1

**Walley jalanvaihdolla** -liikkeen rytmin on oltava oikea ja ponnistuksen taakse sisäkaarelta vapaanjalan ollessa takana ristissä. Walleyssä on oltava selkeä ilmalento ja alastulo taakse sisäkaarelle. Liikkeen läpi liu'un ja vauhdin on säilyttävä ja asennon on oltava hallittu. **Sallitaan** vähän vajaa walley (<), **ei sallita** ½-krs vajaa (<<).

Arvioitavia testiosuuksia on yhteensä 8.

## Perustesti 3

**Käänteissä**, vastakolmosissa ja twizzleissä tärkein asia on käännösten puhtaus, oikea sisäänmeno/ulostulokaari yhdellä jalalla. Askelyhdistelmän liu'un on säilyttävä kuten myös sen rytmin. Asentojen on oltava linjakkaat ja hallitut kussakin liikkeessä.

**Hitaassa choctaw** -askeleessa on oltava syvät ja hallitut kaaret, että käännös on puhdas. Vapaan jalan on oltava ennen käännöstä edessä ja käännöksen jälkeen takana. Liike on suoritettu oikein, kun se on vaivaton ja asennon hallitseminen on helpon näköistä. Hidas chowtaw: n. 48-58 bpm.

**Choctaw ja kaarenvaihto** -yhdistelmässä liikkeen rytmin on oltava **valssimainen**. Liu'un on säilyttävä koko liikesarjan läpi. Kaarien on oltava puhtaat kuten myös käännösten. Choctawhun astuttaessa vapaan jalan asettaminen luisteleavan jalan taakse on tärkeää tehdä oikein (...OEU – choctaw vts, countertype/closed/vapaajalka eteen). Lantion asento on luonnollinen liikkeen ollessa oikein suoritettu ja keho on myös silloin hallittu.

**Walley** -liikkeen rytmin on oltava oikea ja ponnistuksen taakse sisäkaarelta vapaanjalan ollessa takana ristissä. Walleyssä on oltava selkeä ilmalento ja alastulo taakse ulkokaarelle. Liikkeen läpi liu'un ja vauhdin on säilyttävä ja asennon on oltava hallittu. **Sallitaan** vähän vajaa walley (<), **ei sallita** ½-krs vajaa (<<). Hyväksytyt suoritukset = 3 onnistunutta Walleytä peräkkäin.

Arvioitavia testiosuuksia on yhteensä 6.

## Perustesti 4

Vaativin testitaso ja liikkeiden suorittaminen vaatii luistelijalta hyvät perusluistelutaidot.

**Vastakäänteissä ja twizzleissä** tärkein asia on käännösten puhtaus, **oikea** sisäänmeno/ulostulokaari yhdellä jalalla. Kaarenvaihtojen ennen ja jälkeen vastakäänteiden on oltava puhtaat ja liukua lisääviä. Askelyhdistelmän liu'un on säilyttävä kuten myös sen rytmin. Asentojen on oltava linjakkaat ja hallitut kussakin liikkeessä.

**Nopeassa choctaw** -askeleessa on oltava syvät ja hallitut kaaret, että käännös on puhdas, mutta liike suoritetaan nopeasti. Vapaan jalan on oltava ennen käännöstä edessä ja käännöksen jälkeen takana. Kun liike on suoritettu oikein, se on vaivaton ja asennon hallitseminen on helpon näköistä. Nopea chowtaw: n. 118-128 bpm, netissä olevassa mallivideossa n. 122 bpm.

**Silmukan** muoto, kaari ja liuku ovat liikkeen tärkeimmät kohdat. Polven oikea rytmi auttaa silmukan oikean kaaren syntymistä ja keho on hallittu. Silmukan ulostulokaaren on oltava riittävän pitkä, jotta choctaw-askeleeseen astuminen onnistuu puhtaasti oikealle kaarelle. Hyväksytyt suoritukset edellyttää seitsemää (7) onnistunutta kahdeksasta (8).

**Askelsarja** vaikeustasoa 2, StSq2, arvioidaan ISU-arviointijärjestelmän tuomareiden arviointiohjeiden mukaisesti sillä poikkeuksella, että musiikkia koskeva vaatimus jätetään huomioimatta, koska askelsarja tehdään ilman musiikkia. Tuomarin GOE saa olla heikoimmillaan -1,0. Jos luistelija kaatuu tai kompuroi on GOE -2,0 eikä osio tällöin ole hyväksytysti suoritettu. Suositellaan, että luistelija odottaa hieman silmukka+chocktaw -sarjan jälkeen ennen kuin aloittaa askelsarjan.

Arvioitavia testiosuuksia on yhteensä 6.

- Ohjeita ja perustestien radat malleina Taitoluisteluliiton nettisivuilla [ja Figure Centressä](#). Niillä suorituksilla ei välttämättä pääse ko. testitasoa läpi (klikkaa linkkiä tai kopioi se selaimen):

Liiton sivut:

<http://www.stll.fi/tapahtumat-kilpailut/kilpailuasiat/kotimaan-kilpailuasiat/yl-testit/>

Figure Centre:

[http://www.figurecentre.fi/suomeksi/Materiaalit/Minunharjoitteeni/tabid/91/Default.aspx#/search/q/page:0;sortBy:publishdate;facets:1466\\_1470|1372\\_1383](http://www.figurecentre.fi/suomeksi/Materiaalit/Minunharjoitteeni/tabid/91/Default.aspx#/search/q/page:0;sortBy:publishdate;facets:1466_1470|1372_1383)

## 8.2 Elementtitestien arviointiperusteet

Arviointiperusteiden muutokset tulevat voimaan 1.7.2016 lähtien. Samat kriteerit ovat voimassa myös pariluistelun yksilöttestisuorituksissa.

Elementtitesteissä tuomari arvioi elementin laatua ISU:n antamien arviointiperusteiden mukaisesti ja spesialisti/kontrolleri määrittelee suoritettua hypyn/hyppy-yhdistelmän ja sen puhtauden ja piraattien vaikeustason.

Päästäkseen elementistä läpi luistelijan on täytettävä seuraavat arviointiperusteet. STLL varaa oikeuden muuttaa ilmoitettua GOE-sarakkeen arvoa, jos ISU muuttaa elementtien arvoja ja ne vaikuttavat kyseisen elementin suorituksen läpimenoon.

### **Kaksoisaxel, 2A** (elementtitestit 5 ja 6 [sekä pariluistelu SM-seniorit](#))

- kilpailutuloksista testisuoritus on hyväksytty, kun 2A GOE-sarakkeessa arvo saa olla huonoimmillaan -0,5, joka vastaa tuomareiden -1,0 GOE:ta
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Novisit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa [sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa](#) suoritettua elementtiä
- testitilaisuudessa hypyn on oltava puhdas (2A, ei 2A< tai 2A<<) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu

### **Kolmoishyppy, 3T, 3S, 3Lo, 3F, 3Lz, 3A** (elementtitesti 5/pojat, [tytöt 2017-2018->](#) ja 6)

- kilpailutuloksista testisuoritus on hyväksytty, kun 3-hyppyjen osalta GOE-sarakkeessa arvo saa olla huonoimmillaan **-0,7**, joka vastaa tuomareiden -1,0 GOE:ta
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Novisit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa [sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa](#) suoritettua elementtiä
- testitilaisuudessa hypyn on oltava [soolohyppynä ja](#) puhdas (3H, ei esim. 3H<, 3H<</3F e) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu. Merkinnöistä sallitaan kuitenkin ! ja tuomarin GOE on huonoimmillaan -1 (esim. 3Lz ! ja GOE -1,0 = läpi).



**YKSIINLUISTELUN TESTIJÄRJESTELMÄ**

6/2016

v. 3.1

kaudella 2016-2017

**Kolmen (3) hypyn hyppy-yhdistelmä**, jossa kaikki hypyt ovat vähintään kaksoishyppyjä, ei kuitenkaan kolmea samaa kaksoishyppyä (2T-2T-2T / 2Lo-2Lo-2Lo) ja **hyppy-yhdistelmä**: 2F+2T, 2F+2Lo, 2Lz+2T, 2Lz+2Lo tai kolmoishyppy-yhdistelmä (et 4)

kaudella 2017-2018

**Kolmen (3) hypyn hyppy-yhdistelmä**, jossa kaikki hypyt ovat vähintään kaksoishyppyjä ja ensimmäisen hypyn on oltava 2F tai 2Lz (2F/2Lz+2H+2H) tai kolmoishyppy-yhdistelmä (et 4)

- ei enää erikseen 2F/2Lz+2H -yhdistelmää

- kilpailutuloksista tarkistettuna hyppy-yhdistelmä on hyväksytty, kun tuomareittain tuloslaskentaan mukaan tulevat GOE:t ovat huonoimmillaan -1,0 (tuomareita 5 tai enemmän: ylin ja alin pudotettu pois). Mikäli tuomareita on 4 tai vähemmän yhdenkään tuomarin GOE ei saa olla -2 tai -3.

kaudella 2016-2017:

- 2F+2T/2Lo tai 2Lz+2T/2Lo katsotaan hyväksytysti suoritetuksi myös, jos se on kolmen (3) hypyn yhdistelmänä ja GOE-vaatimus täyttyy, esimerkiksi 2Lz+2T+1Lo
- kolmen (3) hypyn hyppy-yhdistelmä, jossa kaikki ovat kaksoishyppyjä ja se alkaa 2F tai 2Lz ja GOE-vaatimus täyttyy, luistelijalle hyväksytään suoritukseksi sekä kolmen (3) hypyn hyppy-yhdistelmä että 2F/2Lz-hyppy-yhdistelmä.
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Novisiit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa suoritettut elementit
- testiilaisuudessa hypyjen on oltava puhtaita (2016-2017 ei 2F+2T< tai 2Lze+2Lo 2017-2018 ei 2F+2T+2T< tai 2Lze+2Lo+2T) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu. Merkinnoista sallitaan kuitenkin ! ja tuomarin GOE on huonoimmillaan -1 (esim. 2Lz ! ja GOE -1,0 = läpi).

**2017-2018 lähtien (et D3). UUSI**

- suoritukset ovat voimassa aina, kun se/ne on kerran suorittanut
- luistelijalla voi suorittaa näitä elementtejä jo kauden 2016-2017 kilpailuissa/testeissä

**kahden hypyn hyppy-yhdistelmä**, jossa molemmat hypyt ovat vähintään kaksoishyppyjä ja ensimmäisen hypyn on oltava jo 2F tai 2Lz (2F+2H) (et D3)

- kilpailutuloksista tarkistettuna hyppy-yhdistelmä on hyväksytty, kun tuomareittain tuloslaskentaan mukaan tulevat GOE:t ovat huonoimmillaan -1,0 (tuomareita 5 tai enemmän: ylin ja alin pudotettu pois). Mikäli tuomareita on 4 tai vähemmän yhdenkään tuomarin GOE ei saa olla -2 tai -3.
- 2F+2T/2Lo tai 2Lz+2T/2Lo katsotaan hyväksytysti suoritetuksi myös, jos se on kolmen (3) hypyn yhdistelmänä ja GOE-vaatimus täyttyy, esimerkiksi 2Lz+2T+1Lo
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Novisiit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa suoritettut elementit
- testiilaisuudessa hypyjen on oltava puhtaita (ei 2F+2T< tai 2Lze+2Lo) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu. Merkinnoista sallitaan kuitenkin ! ja tuomarin GOE on huonoimmillaan -1 (esim. 2Lz ! ja GOE -1,0 = läpi).

**YKSINLUISTELUN TESTIJÄRJESTELMÄ**

6/2016

v. 3.1

**Kaksoishyppy** (elementtitesti 2 ja 3 [sekä pariluistelu SM-noviisit ja SM-juniorit](#))

- kilpailutuloksista tarkistettuna hyppy-yhdistelmä on hyväksytty, kun tuomareittain tuloslaskentaan mukaan tulevat GOE:t ovat huonoimmillaan -1,0 (tuomareita 5 tai enemmän: ylin ja alin pudotettu pois). Mikäli tuomareita on 4 tai vähemmän yhdenkään tuomarin GOE ei saa olla -2 tai -3.
- hyppy-yhdistelmästä, jossa molemmat/kaikki hypyt ovat kaksoishyppyjä (esim. 2H+2H+2H) katsotaan hyväksytysti suoritetuksi kaikki hypyt erikseen, kun GOE-vaatimus (-1,0 tai parempi) täyttyy, esimerkiksi 2Lz+2T+2Lo = 3 erilaista kaksoishyppyä hyväksytysti suoritettuna.
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Noviisit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa [sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa](#) suoritettut elementit
- testitilaisuudessa hypyn on oltava soolohyppy ja puhdas (2H, ei esim. 2H<, 2H<</2F e) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu. Merkinnöistä sallitaan kuitenkin ! ja tuomarin GOE on huonoimmillaan -1 (esim. 2Lz ! ja GOE -1,0 = läpi).

**Yksöishyppy** (elementtitesti 1)

- yksöishyppy suoritetaan aina testitilaisuudessa, niitä ei voi suorittaa kilpailuissa
- valssihyppy ei ole yksöishyppy, eli sitä ei tarvitse testissä suorittaa
- testitilaisuudessa tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- lähtökaaren on oltava puhdas, että se on läpi, ei saa olla e tai !
- jos hyppy on vajaa, GOE on aina -2 (ei läpi)

**Piruetit** – yleistä

Muistutetaan, että pirueteissa tärkein on oikea asento eli tuomareiden muistettava piruettien arvioinnin perusvaatimukset.

**Yhdistelmäpiruetti asennon- ja jalanvaihdolla**

vaikeustaso 3, **CCoSp3** (2016-2017: elementtitesti 5 [ja pariluistelu SM-seniorit ja SM-juniorit sekä 2017-2018: elementtitesti 3 ja D3](#))

vaikeustaso 4, CCoSp4 (2017-2018: elementtitesti 5)

- piruetissa ei sallita V-merkintää (voimaan 1.7.2016)
- kilpailutuloksista testisuoritus on hyväksytty, kun tekniset ovat määritelleet piruetin vaikeustasoksi vähintään tason 3 (CCoSp3) [ja/tai tason 4 \(CCoSp4\)](#) ja GOE-sarakkeessa arvo on -0,3, joka vastaa tuomareiden -1,0 GOE:ta
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Noviisit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa [sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa](#) suoritettut elementit
- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään tasoa 3 ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa tuomari noudattaa arvioinnissaan SM-junioreiden lyhytohjelmäsäännön mukaista kierrosmäärää, vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla

**Yhdistelmäpiruetti asennon- ja jalanvaihdolla** vaikeustaso 1, **CCoSp1** (elementtitesti 2)

- piruetissa ei sallita V-merkintää (voimaan 1.7.2016)
- kilpailutuloksista testisuoritus on hyväksytty, kun tekniset ovat määritelleet piruetin vaikeustasoksi vähintään tason 1 (CCoSp1) ja GOE-sarakkeessa arvo on -0,3, joka vastaa tuomareiden -1,0 GOE:ta
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Novisiit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa suoritettut elementit
- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään tasoa 1 ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa kierrosmäärän on oltava vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla

**Lentävä vaaka- tai istumapiruetti**vaikeustaso 2, **FCSp2/FSSp2** (2016-2017: elementtitesti 4)vaikeustaso 3, **FCSp3/FSSp3** (2017-2018: elementtitesti 4)

- piruetissa ei sallita V-merkintää
- kilpailutuloksista tarkistettuna piruetti on hyväksytty, kun tekniset ovat määritelleet sille vähintään vaikeustason 2 ja GOE-sarakkeessa arvo on -0,3, joka vastaa tuomareiden -1,0 GOE:ta
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Novisiit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa suoritettut elementit
- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään tasoa 2 FCSp/FSSp ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa tuomari noudattaa arvioinnissaan SM-novisiien vapaaohjelmäsäännön mukaista kierrosmäärää, vähintään 6 kierrosta

**Lentävä vaaka- tai istumapiruetti** vaikeustaso 1, **FCSp1/FSSp1**elementtitesti 3 ja lisäksi 2017-2018 lähtien: et D3

- piruetissa ei sallita V-merkintää
- kilpailutuloksista tarkistettuna piruetti on hyväksytty, kun tekniset ovat määritelleet sille vähintään vaikeustason 1 ja GOE-sarakkeessa arvo on -0,3, joka vastaa tuomareiden -1,0 GOE:ta
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Novisiit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa suoritettut elementit
- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään tasoa 1 FCSp/FSSp ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa kierrosmäärän on oltava 5 kierrosta

**Taivutus- tai vaaka- tai istumapiruetti** (elementtisesti 4/tytöt)2016-2017 vaikeustasot: **LSpB, CSp2, SSp2**2017-2018 vaikeustasot: **LSp1, CSp3, SSp3**

- kilpailutuloksista tarkistettuna piruetti on hyväksytty, kun tekniset ovat määritelleet sille vähintään perustason (*basic level*) ja GOE-sarakkeessa arvo on -0,3, joka vastaa tuomareiden -1,0 GOE:ta
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Novisiit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa suoritettut elementit
- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään perustasoa (B) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa tuomari noudattaa arvioinnissaan SM-noviisien lyhytohjelmäsäännön mukaista kierrosmäärää, vähintään 6 kierrosta

**Istuma-istuma -jalanvaihtopiruetti tai vaaka-vaaka -jalanvaihtopiruetti**2016-2017 vaikeustaso B: **CSSpB/CCSpB** (elementtisesti 3 tytöt ja pojat sekä 4/pojat)2017-2018 vaikeustaso 1: **CCSp1/CSSp1** (elementtisesti 4/pojat)

- kilpailutuloksista tarkistettuna piruetti on hyväksytty, kun tekniset ovat määritelleet sille vähintään perustason (*basic level*) ja GOE-sarakkeessa arvo on -0,3, joka vastaa tuomareiden -1,0 GOE:ta
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Novisiit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa suoritettut elementit
- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään perustasoa (B) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa tuomari noudattaa arvioinnissaan debytanttien vapaaohjelmäsäännön mukaista kierrosmäärää, vähintään 4 kierrosta molemmilla jaloilla

**Istuma-istuma -jalanvaihtopiruetti** vaikeustaso B, **CSSpB** (elementtisesti 2)

- kilpailutuloksista tarkistettuna piruetti on hyväksytty, kun tekniset ovat määritelleet sille vähintään perustason (*basic level*) ja GOE-sarakkeessa arvo on -0,3, joka vastaa tuomareiden -1,0 GOE:ta
- kilpailutuloksista otetaan huomioon liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta-, loppu- ja SM-kilpailuissa ja ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Novisiit (*Adv.Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa sekä STLL:n nimeämässä interclub-kilpailussa ja määrittelemässä sarjassa suoritettut elementit
- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään perustasoa (B) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa kierrosmäärän on oltava vähintään 3 kierrosta molemmilla jaloilla

**Istumapiruetti, vaakapiruetti ja yhdistelmäpiruetti** (elementtisesti 1 ja pariluistelu SM-noviisit)**SSp, CSp, CoSp**

- testitilaisuudessa tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa tuomari noudattaa arvioinnissaan kierrosmäärää
  - SSp ja CSp vähintään 3 kierrosta vaaditussa asennossa, variaatioasennot on kielletty
  - CoSp yhteensä vähintään 6 kierrosta, kussakin asennossa 2 kierrosta ja piruetissa on oltava kaikki 3 perusasentoa, variaatiot on sallittu.