



KuLS Valmentajan pelisäännöt:

- Kohtelen ja kannustan kaikki luistelijoin tasavertaisesti. Annan positiivista palautetta heidän kehittyemisestään/harjoittelustaan.
- Pidän huolta, että tiivistä treenitahdistu huolimatta harjoituksissa on hauskaa ja turvallista.
- Näytän käytökselläni esimerkkiä luisteliioille.
- Toimin päihtettömästi kaikissa luisteluun liittyvissä tilanteissa.
- Huolehdiin omasta jaksamisestani.
- Kunnioitan kaikkia luisteliioita, heidän vanhempiaan, muita valmentajia ja tuomareita, niin harrastustoiminnassa kuin kilpailuissa, esiintymisissä ja muissa oheistapahtumissa.
- Jokainen luisteliija kasvaa ja kehittyy omassa tahdissaan. Valmentajana en arvostele heidän kehoaan tai ulkonäköään. Sen sijaan tuen luistelijaa hänen kasvussaan.
- Kuopion Luisteluuseuran taitoluistelujaosto hoitaa tehtäväänsä vapaaehtoisesti ilman palkkaa. Valmentajana en vaadi heiltä mahdottomia.
- Vastaan vanhempien sähköposteihin ja viesteihin.
- Pidän kauden päätteeksi/kevällä kehityskeskustelut jokaisen luistelijan ja hänen vanhempansa kanssa. Samalla laadimme tavoitteet seuraavalle kaudelle.
- Teen yhteistyötä seuramme muiden valmentajien kanssa (fysiikka, tanssi).
- Suunnittelen kisakalenterin kausittain yhdessä kisatiimin kanssa.
- Osallistun jaoston kokouksiin kaksi, kolme kertaa kaudessa. Ilmoitan asioistani ja muutoksistani viikkoa ennen jaoston kokousta.