



### **KuLS Luistelijan säännöt:**

- Tervehdin kaikkia hallilla
- Olen kaikkien kaveri, iloinen ja kannustava. En kiusaa.
- Olen ajoissa harjoituksissa
- Ilmoitan poissaoloistani valmentajalle sekä aikataulun laatijalle
- Väistän jäällä ohjelmantekijää
- En jää makoilemaan jäälle, en potki jäätä tai kaukalonlaitoja
- Niistän nenäni reunalla
- En kiroile
- Otan harjoitukseen terveelliset eväät
- Kannan vastuun omista tavaroistani ja pidän harjoitukseen tarvittavat varusteet mukana
- Kuuntelen ohjeita ja noudatan niitä
- Taitoluistelu on vaativa, mutta palkitseva urheilulaji. Kehoni tarvitsee palautuakseen lepoa.
- Menen ajoissa nukkumaan